我家
HoMemory

地區焦點
對角過路真對路 沙角邨十字路口試行 ㉓

我家·熱話
錯聘黑工家政打掃 隨時惹官非？ ⑭

醫·家
掃掃掃斷捨離 居塵不染塵 做個快樂人 ④

無綠不歡
衣物桃花食品皆可捐 過年之後愛回收 ⑮

封面故事 ⑧⑨
廠二代貪靚亮繽紛 傳承長衫文化發功

龍運當頭

看得見的人情味

新界東地區報 issue 125
隔星期四派送 發行日期：08, Feb2024

新界西 屯門 元朗 荃灣 葵青 離島
新界東 沙田 西貢 大埔 北區
我家 HoMemory
info@homemory.hk

發行：新傳訊有限公司 地址：新界沙田安麗街18號達利廣場609室 電話：3619 7412 傳真：3619 7413 電郵：info@homemory.hk 承印：泰業印刷有限公司 地址：香港新界大埔工業邨大貴街11至13號

地上髹黃色標記 1月底開始用
對角過路真對路 沙角邨十字路口試行

運輸署於沙田沙角街試行「對角行人過路處」。

運輸署選定沙田沙角街試行首個「對角行人過路處」，並於1月底啟用，新過路處在地上髹上黃色過路標記，讓途人可合法「打斜過馬路」，省時又方便。該署指，新過路方法是行人友善措施，預計要觀察數月檢視成效及市民對設施的意見，以考慮應否需要再改善設計。有地區人士指出，街坊對新過路形式反應正面，並預料不會對駕駛者及車流帶來太大影響。

日本上世紀60年代已應用

日本鬧市可以讓行人對角過路的「全向十字路口」，成為當地的地標景點，而且該做法早於上世紀60年代已經在日本應用。早於2017年，已有學者向當局建議本港採用有關做法，就是應設立對角過路處，以供市民斜行橫過十字路口。

運輸及物流局局長林世雄1月底在網誌表示，為實行易行城市、貫徹了「行人優先」理念，締造友善行人環境，運輸署早已選定沙田沙角街與逸泰街路口，與及尖沙咀加拿分道與加連威老道交界，作為容許行人對角通行的試點。

路人在未劃線前心急打斜過

根據現行法例，行人不可在燈位過路處兩旁15米內橫過馬路，即在傳統過路處是禁止打斜橫過十字路口。運輸署解釋，今次試行是一直有留意世界各地行人過路處發展，而使用「對角行人過路處」橫過馬路的距離及時間較短，可改善步行環境。

1月31日上午，運輸署及路政署工程人員，已在沙田沙角街與逸泰街十字路口附近，準備在十字路口進行「對角行人過路處」的劃線工作，並於當日下午一時許完成該處兩條對角劃線啟用，新的交通燈亦已準備安裝。有路人在未劃線前，已急不及待對角過路。

郭宣彤：街坊對新措施反應正面

當日有到現場視察工程進度的沙田區議員郭宣彤表示，街坊對增設對角過路處措施，普遍反映均是正面及支持。她解釋，沙角街與逸泰街交界的路口鄰近港鐵沙田圍站，附近有商場及街市，三項設施剛好分布在路口的「3個角」，不少沙角邨、乙明邨及博康邨居民在此橫過馬路。因此，打斜過馬路可以讓街坊，尤其是長者可縮短路程，且不用再多等一個「燈位」以節省時間。

郭宣彤認為，今次是一個好嘗試、好開始，希望運輸署能因應居民需要，以創新方式提供更好的措施。她指出，相信署方會平衡行人所需時間和對交通流量的影響，估計日間非繁忙時間，不會對車流帶來太大影響。

運輸署署長李頌恩補充指，在審視行人對角過馬路的需要後，認為該兩處十字路口的車流、人流及所需燈號設備等適合測試。該署會確保交通燈信號可維持足夠車輛通行能力，避免嚴重影響交通。李頌恩表示，希望上半年推行試驗計劃，會審視試驗效果，包括車輛及行人使用道路要分配的時間及推行後行人及司機感受等，以研究可改善空間，再考慮未來方向。

姚嘉俊（左）及郭宣彤（右）指街坊反應正面。

上月31日，該十字路口正進行前期準備。

未髹上地線時，不少市民急不及待對角過馬路。

運輸署邀約地區人士講解試行「對角過路」。

威院對開十字路口 亦宜設對角過路線

《我家》早前曾報道，在沙田威爾斯親王醫院對開的十字路口，因為所有行人過路處會同時亮起綠燈讓路人過路，以至有不少病人或家屬在第一城港鐵站出閘後，因「貪方便」或「怕行得慢」而違規打斜過路。有區議員建議該處也可以增設「對角行人過路處」，容許行人打斜過馬路。

新民黨及公民力量沙田區議員姚嘉俊表示，他過去一直爭取於沙田威爾斯親王醫院外面過路處容許行人打斜過馬路。惟他引述當局回覆指，該十字路口人流較多，不適合有關安排。他表示，期望當局試行後盡快於區內其他地點推行。

姚嘉俊望對角「升呢」方便長者

而在沙角街的路口，雖然工程人員已為對角過路處安裝新交通燈及髹上地線，惟他關注現場對角位的行人路上仍有路墜，故此他期望當局在打斜過路位置，加建方便長者及輪椅經過的斜路，達至真正的行人友善。

部門指威院對開十字路口繁忙，不宜「對角過」。

「彤」奮鬥與進取 冀助企業融入社區

區議員·區情

本身是沙田圍分區委員會委員的「九十後」郭宣彤，於去年底的區議會換屆選舉，首次經地區委員會界別當選區議員。本身已是商業管理碩士的她，正於清華大學攻讀公共管理碩士。

郭宣彤表示，在今屆任期已定下目標，除了就沙田區各項民生議題向有關部門反映市民意見及做好「上情下達、下情上報」的市民與政府之間溝通橋樑角色外，更希望能在任期中協助推動企業特別是中資企業更好融入社區發展，支援社區建設。

例如她早前便跟其任職的中資企業，與沙田民政事務處合辦交流團，帶領沙田中學生到內地參觀交流，如到深圳及無錫參觀。她認為加強交流，可以促進企業及市民相互了解。她相信，良好的共融發展，對於提升居民幸福感有很大的幫助。香港作為國際化的大都市，都要注重未來多元化共融發展，營造良好社區氛圍，從而提升市民幸福感。

我家 HoMemory
issue125 | 08,Feb2024
醫·家
Text：舒 桐
Design：Fai
4

唔止年廿八清單應當居家常備

掃掃掃斷捨離

居塵不染塵 做個快樂人

臨近新年，家家戶戶開始大掃除，加上本港預料今年 8 月正式實施垃圾徵費，令不少人趕快丟棄廢品，但面對家中一堆雜物難免無從入手，甚至有些人的家中「老友記」會因為不捨舊物，而阻撓「斷捨離」行動，要怎樣解決大掃除難關，令屋企煥然一新？

耆康會在 Facebook 專頁上分享大掃除貼士，指出將舊物或閒置的東西清理掉，一來可降低長者或家人被絆倒的風險，二來亦可改善空間感。

耆康會建議，若長者不捨得掉棄舊物，應耐心地慢慢解釋，掉棄多餘物品可保持家居整潔；當他們願意丟棄舊物時，可給予鼓勵及讚賞，讓他們慢慢明白掉棄沒用東西的必要性。

以下整理了家居「斷捨離」清單，讓大家過一個清爽的龍年！

看破放下小貼士

1. 丟棄囤積的過期食物、藥物及護膚品等
2. 衣物及書籍狀況良好，可以捐出
3. 建議分開幾日進行大掃除
4. 物品由一年以上未用過的開始丟棄
5. 丟掉舊物後勿再衝動消費「辦年貨」
6. 為心儀物件拍照紀錄留念
7. 存貨設保留期限，定期清理

家居斷捨離 checklist

廚房篇：

1. 不成對的筷子
2. 有缺角或裂紋的碗盤
3. 不用的贈品，如碗盤、水壺、刀具等
4. 過期食品、醬料
5. 用了很久的抹布和海綿百潔布
6. 有刮痕和生鏽的廚具
7. 多餘的環保袋、膠袋、紙袋

卧室篇：

1. 去年同季沒穿過的衣服和配飾、鞋子
2. 沾到污垢後洗不掉、起毛球的衣物、床品
3. 體重改變後不合身的衣服
4. 氧化發黑的首飾
5. 備用鈕釦
6. 活動送贈的衣服
7. 不再喜歡的毛公仔

客廳篇：

1. 存放多時的說明書
2. 有污垢的拖鞋
3. 多餘的梳子、髮圈
4. 沒那麼喜歡的旅遊紀念品
5. 過期的化妝品、保養品、很久沒用的洗漱品
6. 空口罩盒、空酒精樽、舊眼鏡布
7. 小朋友的破爛玩具

書房篇：

1. 舊教科書、筆記、試卷
2. 舊公司遺物、咭片
3. 幾乎不看的書、雜誌
4. 舊日曆、月曆、座枱月曆、手帳
5. 長期不用或已損壞的文具、充電線、數據線
6. 各種過期實體會員卡、優惠券
7. 無用的傳單、收據、戲票等

與大腦對話

作者：陳洛志醫師

自認貪玩中醫師，自覺笑住行醫，更有效讓病人好起來。不論腦學或中醫學其實可以玩出來，創出更多新穎有趣治療方法。

健康「腸建材」益生菌

人體近七成免疫細胞都在腸道中，隨著健康知識的普及，人們都知道補充適當的益生菌，能促進腸道健康之餘，更有助提升免疫力。究竟什麼是益生菌？而從中醫角度來看，它對人體有什麼影響？

維持排便規律　提升免疫機能

益生菌（probiotics）是微生物，可促進腸道菌種平衡，抑制害菌生長，維持排便規律及提升免疫機能；通過降低壞膽固醇及血壓來維持心臟健康；改善焦慮症、抑鬱症、自閉症、強迫症等情緒問題；還可以幫助減輕體重和腹部脂肪。益生菌含菌量多，固然為重要指標，菌種亦是考慮因素。亞洲人和歐洲人體質有差異，腸道內菌群的比例不同，故對益生菌的需求也不同。

中醫認為，脾胃為人體「後天之本」，可相對應為人體消化系統。故腸道的健康、腸道中的菌群均衡，也反映了脾胃的升清降濁等多種功能是否正常，所以補充益生菌視為補益脾胃的方法之一。中醫亦有「舌為胃之鏡」的說法，舌苔、舌質的變化反映消化系統內微生態是否穩定。故可以通過對舌的望診，了解人體內在消化系統情況，衡量是否需要額外補充益生菌。

藥食同源添菌量菌種

某些中藥同時也是食材，薏苡仁、山藥、杏仁、海帶等，可增加胃腸道益生菌量和菌種，從而健脾益胃、促進消化。運用中醫方式養胃健脾之餘，也可服用益生菌補充劑，兩者相隔 2 小時進服即可。

Cookies Plus Gallery

百變熊仔

新出品

軟身熊仔Bear LaLa
可換衫變身另一隻動物!

曲奇餅禮盒

曲奇禮盒盲盒

- Cookies Plus 出品的三款美味曲奇
  - 朱古力杏仁片曲奇
  - 奧利腰果脆脆
  - 雲尼拿曲奇/綠色盒或士多啤梨曲奇/紅色盒
- 內附1隻Bear LaLa動物 + 1套可更換服裝

零售價: ~~$238~~

團購價（預購）: **$168**

*祇限於2024年2月3至5日或 2月14至16日取貨
或憑此剪報依日期購買可獲團購價

查詢/訂購:
23935778 / 96127470 / 96164413

門市:
旺角東站MOKO新世紀廣場1樓125C

我家 HoMemory
issue125 | 08,Feb2024
心靈之旅
Text：火登
Design：謙
6

道家四御系列之二

上期說過北斗星的神格化 ——「北極紫微大帝」相關故事，今期當然離不開南斗星系。南斗的位置與北斗相對，古人認為南斗主壽命、主爵祿，這是世俗人間所祈望的，所以在古人星辰信仰中，佔有重要地位。《星經》說：「南斗六星，主天子壽命，亦宰相爵祿之位。」

早年已經涉獵儒釋道三教，近年迷上 Om Chanting、希塔療法 Theta Healing，從中發現東西方宗教玄學，在身心靈層面實在有不少共同點。

愁夜上高樓
隔山望南斗

南極長生大帝

靈萬御統
壽祿福賜

道教拜星體 冀吉星高照

中國人相信陰陽五行與諸星的運行，皆會影響著人間的禍福。《北斗經》云：「凡有急難，可以焚香誦經，克期安泰。」所以道教崇拜星體光明力量，希望世人能在吉祥星曜的照耀下，驅散一切黑暗和陰霾困境。

道教重視斗星崇拜，稱「南斗司生，北斗司死」，南斗星君掌管生存，北斗星君掌管死亡。凡人受胎，皆從南斗過北斗。若朝拜北斗，便可得道成仙，從死籍上永遠除名；朝拜南斗，可增加陽壽。

常與南極仙翁混淆

道教神仙譜系中，南斗星系神格化 ——「南極長生大帝」，作為道教四御之一，玉清真王，全稱「高上神霄玉清真王長生大帝統天元聖天尊」，居高上神霄玉清府，協助玉皇執掌人間壽夭禍福，可使人健康長壽。

另一方面，南極長生大帝是元始天尊之元神分身，統御萬靈。執掌四時氣候運化，能呼風喚雨，役使雷電鬼神，亦控制萬物禍福生發之樞機，總攬三十二天八區，而號統天元聖天尊。於浩劫中能濟度群生，普化眾生。

坊間有人將「南極長生大帝」與「南極仙翁」混為一談，其實南極長生大帝可說是南極仙翁的上司。

中國星君信仰與天文學結合，衍生紫微斗數與道教祈福儀軌。

可是紫微斗數卻只採用南、北兩斗，和中天的太陽、月亮，原因源於宗教信仰認為，「南斗主生，北斗主死」，同時有太陽和太陰崇拜，所以星宿祈福儀軌多只提及此兩斗、兩星。

北極星和北斗七星：紫微＋貪狼、巨門、祿存、文曲、廉貞、武曲、破軍

南斗六星：天府、天相、天梁、天同、天樞、天機

另外還有：中斗三星，東斗五星、西斗四星，和中天太陽、太陰

精神長生 勝似神仙
積極樂觀 心寬體健

健康錦囊

道教貴生思想認為：「我命在我不由天」，堅信長生可得、方術有效。道教承襲了古代先民的長生理念和神仙思想，在生死問題上形成了重生惡死、珍視現實人生生命價值的積極樂觀主義人生觀。

當然現代人不能輕易修學道教長生術，卻可以樂觀生活。研究發現，樂觀主義者比悲觀主義者更長壽。過度緊張、憂鬱悲哀、七情鬱結等都是不良的心理因素。心理學家證實，人的思想狀況在一定程度上確實可以影響其壽命，心態樂觀的人比那些悲觀的人壽命平均要長 5 至 8 年。

縱使甲辰流年吉凶參半，筆者在此敬祝讀者們龍馬精神、身心康泰，開懷樂觀與家人共度農曆新年。

專家提出以下7條延年益壽建議

① 多運動
② 多吃水果蔬菜
③ 保證充足睡眠
④ 不要抽煙酗酒
⑤ 控制慢性疾病
⑥ 重視人際關係
⑦ 培養積極心態

澱粉質易掛汁 啖啖 Ocean Deep

葡萄牙海鮮年糕湯

高質享受在於糕汁

作者：
閩西
Simon

我家 HoMemory
issue125 | 08,Feb2024
型色煮意
Text、Photo：閩西
Design：Megan
7

年廿八
想必大家都忙緊洗
邋遢，可能正值實施垃
圾徵費前夕，身邊多咗朋友爲
屋企做深層大掃除。最近睇咗個日本
電視節目講斷捨離，個雜物管理諮詢師話，
好多人鍾意儲埋啲嘢，都只係懷念過去嘅日子，但
就忽略咗記憶空間係無限嘅。佢提議藉斷捨離重溫舊日時
光，然後好好清理舊物放低過去，同時騰出更多起居空間，生活
就有更多可能性。

材料：

韓國年糕條	500g	白酒	50ml
上湯	1 公升	罐頭蕃茄	150g
急凍紅蝦	500g	Paprika 紅椒粉	1 茶匙
青口及蜆各	300g	黑胡椒碎	少少
罐頭即食鮑魚仔	4 隻	蕃茜碎	適量
蒜頭	5 粒	檸檬	1 個
洋蔥	半個	鰹魚湯包	2 個

除咗清潔家居，清「糕」都係一大挑戰。其實年糕都可以斷捨離㗎，感謝親友每年都送我好多年糕，但為免浪費食物、浪費朋友嘅心意，除咗留少量自肥外，其餘都會送畀有需要嘅朋友仔，又或者捐去慈善機構再轉贈有需要人士。

今期分享嘅食譜都同年糕有關，但唔係中式年糕，而係韓國年糕。原來韓國同樣會過農曆新年，年糕湯係韓國春節必備嘅食物，白雪雪嘅韓國年糕有乾淨、純潔嘅象徵，長條型嘅年糕象徵「長壽」，切片年糕外形似錢幣，有財源滾滾之意。今次我用咗煮葡萄牙海鮮飯嘅方法配搭韓國年糕，估唔到又幾夾，雖然用嘅係好經濟嘅急凍紅蝦，依然煮出濃郁嘅蝦湯。年糕會釋放出澱粉質令湯汁變得濃稠，更加容易掛汁，每一啖都充滿海洋味。可以嘅話，用新鮮海鮮就更加好味啦！

做法：① 首先準備上湯，用 2 包鰹魚湯包加一公升水，煲滾後煮 5 分鐘熄火。紅蝦分開蝦頭及蝦身，蝦身去殼（保留蝦殼）開邊挑出蝦腸，用廚紙印乾水份，蝦頭除去沙囊。

② 燒熱平底鑊落油，煎熟蝦肉夾起，再落蝦頭蝦殼炒香，用鑊鏟按壓蝦頭擠出蝦膏。之後，灒入白酒，待半分鐘等酒精揮發，加入上湯冚蓋煮滾，同時準備蒜蓉及洋蔥碎。

③ 用隔水箕隔走蝦頭蝦殼，加入蜆、青口煮至剛熟立即夾起。準備另一個平底鍋，燒熱落油爆香蒜蓉、洋蔥碎，加入茄膏炒香，再加入蝦湯、罐頭蕃茄及 Paprika 紅椒粉，冚蓋煮 15 分鐘。

④ 開蓋放入韓國年糕煮至軟身，期間要定時攪拌避免黐底。熄火後落蝦肉、蜆、青口、鮑魚擺盤，最後灑上檸檬汁、黑胡椒碎及蕃茜碎就完成。

Karen 希望每位女性擁有有一件能夠與自己對話的衣服。

家業發電發熱 自創品牌拓「Woman Pool」

Karen 六年多前「踩過界」出品原創設計時裝。

廠二代貪靚亮繽紛

傳承長衫文化發功

家電和時裝，兩個看似風馬牛相不及的領域，對於今期封面故事女主角而言，兩者合起來是展現了她智慧與美麗的足跡之舞台。自認貪靚的陳嘉賢（Karen），本身是港產家電品牌第二代接班人，在六年多前「踩過界」出品原創設計時裝，如今其設計已成為香港時尚界知名的華服品牌，尤其以融入了對傳統文化的真誠致敬而聞名。

Karen 跟封有才師傅學做旗袍。

開展跨代合作，擦出驚喜火花！

Karen 在短短的五年間，推出近 600 個自家設計。

邀請 HKDI 設計系學生設計「Next In Cheongsam 未來長衫」

「花盛開蝴蝶來」不用聘請代言人

「無論是新派還是傳統風格的旗袍，大多保留了高叉位和領口的設計。」她笑言，封老師一開始會對許多變革持保留觀察的態度，後來驚訝老師的設計每年都更加大膽創新，「尺度越來越高！」Karen 欣喜跨代合作為傳統旗袍帶來新的可能性。

Karen 曾經舉辦一場旗袍時裝秀，邀請多位身邊的女性朋友擔任模特兒走秀。「我們不需要請代言人，因為每一位穿著我們設計品的人都是代言人。希望每個人都能自豪地展現自己的人生，就像花朵盛開時吸引蝴蝶一樣。」

緣起特製長衫赴頒獎禮

我請設計師將香檳杯上的牡丹花圖案轉化爲布料圖案，並將刺繡樣式轉化爲數字影像。

Karen 憶述進入時尚大道源由，是來自一次無心插柳的機緣。2017 年，身為本地家電名牌德國寶（German Pool）第二代接班人的 Karen，獲邀出席傑出女企業家頒獎典禮，為隆重其事，她特意訂製獨一無二的長衫作禮服，「我請設計師將香檳杯上的牡丹花圖案轉化為布料圖案，並將刺繡樣式轉化為數字影像，然後使用水晶取代傳統的珠片，逐一縫在旗袍上，使中西元素融合在一起。」

出乎意料，這件旗袍後來在全球最大、最具影響力的杭州絲綢博物館展出，並最終成為博物館的永久收藏品。「就係因為自己貪靚，就生咗 SPARKLE COLLECTION 呢個 BB。」Karen 常笑說品牌就是她的第二個兒子。

跟隨海派旗袍大師學藝

一定要親手嘗試過從零開始設計及縫製長衫，才能透徹了解華服的工藝精髓。

Karen 隨即對長衫產生濃厚的興趣，甚至去報讀夜校課程，以跟隨在長衫及旗袍界擁有逾 60 年經驗、人稱「海派旗袍大師」的封有才學藝。能夠從長衫大師手中，學習製作中式旗袍，自然就是：好的開始是成功的一半。Karen 強調：「一定要親手嘗試過從零開始設計及縫製長衫，才能透徹了解華服的工藝精髓。」

後來，Karen 才跟封老師表露身份，再邀請他擔任品牌的旗袍榮譽顧問，開展跨代合作，擦出許多驚喜火花！

老師監督保留傳統精髓

經歷過他們所經歷的製作過程，再以現代人的需求探討改良。

在製作團隊中，封老師負責指導和監督出品，確保手工保留了傳統的精髓。同時，團隊也在布料設計、剪裁、選料等方面進行改良，將傳統與創新相結合，與時俱進。

Karen 表示尊重封老師的做法，「作為新一代的傳統文化傳承者，我必須從資深工藝師的角度看待每件設計，經歷過他們所經歷的製作過程，再以現代人的需求探討改良。」Karen 考慮到一個現代商界女性常赴宴的需求，思考衣服每個細節如何配合應用。「例如我會思考現代事業型女性出席場合，哪些類型活動或者身份有較多機會站立，哪些較多機會溫柔坐著。我再細緻考慮細位剪裁如何更舒適靈活。」

Karen 在短短的五年間，推出近 600 個自家設計。

我希望讓事業女性 Proud of自己的人生！

長衫是 Karen 衣櫃裡的最佳選擇。

如詩創作要共鳴 出品注本地情懷

想起旗袍上的圖案以為只有福字紋、捲祥雲紋、花卉圖案？Karen 認為最獨特的衣著，猶如詩人創作般，能夠表達用家的個性故事，同時產生共鳴感。於是，她將華服色彩加入香港情懷元素創作出多個本地風情系列。

配「紅白藍」三色 穿好香港故事

其中一個系列，採用代表香港精神的「紅白藍」三色，配搭地道香港生活圖案呈現出人情風貌。這系列的設計巧用如士多辦館元素、珍寶珠、汽水蓋、公屋鐵閘等，融入華服設計中，玩味詮釋對自己和家園的故事，不同年代的人都能感受到共鳴。

「媽媽會帶著兒子去冰室懷舊，倒不如將冰室某個印象印在衣服中，傳承回憶！我將生活化的元素融入設計，希望能夠說好、穿好香港的故事。甚至穿著去參與活動，身上特別的 Party Dress 變成 Ice Breaker，藉此開展人與人之間的互動對話！」她說。

Karen 亦曾帶領設計團隊到鳳園蝴蝶保育區考察蝴蝶種類，最終以香港獨特的蝴蝶——金裳鳳蝶、燕鳳蝶為設計靈感，以蝴蝶的美態與華服設計完美結合。

媽媽會帶著兒子去冰室懷舊，倒不如將冰室某個印象印在衣服中，傳承回憶！

小朋友體驗非遺旗袍和長衫的美麗！

個人風格強烈的香港情懷系列。

Good Shepherd street 牧愛街88號

香港第一輪生肖郵票，
早在1967年1月17日，
香港郵政署發行農曆
羊年生肖郵票一套2枚。
此後香港每年都會發行
一套2枚的生肖郵票。
儘管這些郵票的票幅
相同，但票型有橫有豎，
圖案風格也不統一。

作者：
余遠鍠

漫畫家，從事多年漫畫及圖書繪本工作，作品有：《數碼暴龍》，《妖怪總動員》，《動夢成眞》（中學電影動畫藝術教材—香港生產力促進局製作），《大偵探福爾摩斯》，《衛斯理系列少年版》，《神探包青天》，《我的吸血鬼同學》，《妙探鬼靈精》，《UBL 宇宙當入樽》。

愛你「恨」你 問 brand 知否
上海張園張望
滔滔一片潮流

我爺 HoMemory
issue125 | 08,Feb2024
旅遊GO
Text、Photo：行李
Design：Plato
11

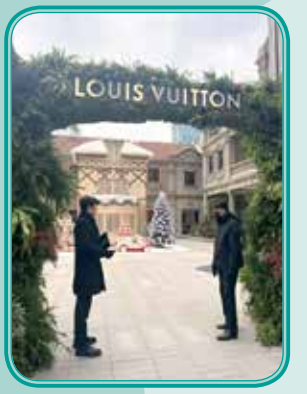
剛過去的寒冬季節，踏足了上海，感受在繁華都市裡如何透過新舊交織融合，打造出現代化的潮流新地標——張園！一般赴歐旅遊城市，市中心的名牌店區，也只能遠觀，但在張園這充滿歷史文化氣息的高端購物街道，每家店舖的建築格局別有一番風情，不買也值得細看，哈哈！

舊建築群

睜開眼吧　小心看吧　這睡獅漸已醒

張園始建於 1882 年，有「海上第一名園」美譽，根據歷史記載，是上海現存規模最大、保存最完整、建築形式最豐富的石庫門建築群。此地區由商人張叔和購自和記洋行，取名為『張氏味蒓園』簡稱張園，其後佔地越來越大，成為上海最大的私家園林。

其中，最受人矚目的事件是 1909 年霍元甲在此地設立擂台，向英國大力士奧比音發起挑戰。2021 年 9 月開始，靜安區對張園的歷史建築進行修繕，於 2022 年年底重啟，多個國際知名品牌進駐。最快捷方便的方法抵達張園，是坐地鐵搭到南京西路站，4 號出口轉個彎就會遠遠的看到入口。



名牌之旅

打卡學英文　了解一字值萬金

首先一進入張園，便會看到 LV（Louis Vuitton）旗下首家「Objets Nomades」旅行家居展示廳。這裡展示了 LV 精心設計的旅行家居商品，展覽分為三層，展示了 15 位旅行家具類產品設計師的作品，包括扶手椅、吊燈、吊椅和沙發等。其中也包括這個系列合作中首位中國內地設計師周宸宸的設計作品。

接著，來到大廣場區，這裡是「DIOR」的旗艦店，佔據了張園的 C 位中庭位置，這棟建築是全區保護等級最高的。店內以品牌經典色調——金色綴飾，以繁茂的生命之樹和華麗的蝴蝶造型呈現。

我家 HoMemory
issue125 | 08, Feb2024
社區人家
Text：木木
Photo：受訪者提供
Design：Franky
12

研發髮檢 App 望向國際講好 HK 故事

香港仔宣護髮做埋科研護法

香港近年積極推動創新科技的發展，改善本地創新生態環境。位於沙田科學園的 HairCoSys，創辦人黃浩然（Michael）將人工智能（AI）技術引入護髮領域，開發了一款手機應用程序冀幫助香港人及早發現和解決頭髮問題，更希望將香港科技推向國際舞台。

Michael：非常希望將來自香港的經驗和技術，帶到世界各地，走向國際舞台！

透過手機拍攝頭部幾個角度，AI 即可辨識脫髮情況。

衝出亞洲，參與在美國拉斯維加斯舉辦的消費電子展（CES）。

有些人會誤以爲年輕人的頭髮比較健康，事實並非如此。

「在疫情期間大家都戴著口罩，使得我們專注於眼部和頭髮的外觀。自那時起，許多人開始關注自己頭髮的狀況。我記得有一次和一群朋友自拍，其中一位朋友才驚覺自己頭頂的髮量變得相當稀疏！」Michael 提到，這次的經驗激勵他利用手機 app 進行脫髮的初步診斷，以找出一個能讓人們更早意識到這個問題的方法。

香港人普遍存在着精神緊張的現象，Michael 稱從頭皮的狀況可以推測一個人的整體健康狀況，更形容頭皮就像是一個「未被開發的地方」，能夠反映出個人的整體健康狀態。「有些人會誤以為年輕人的頭髮比較健康，事實並非如此。因為年輕人常常追求染髮或燙髮，這可能導致頭皮容易老化或受到化學性傷害！」

可在獨居老人家中，安裝能夠監測其活動的裝置，以了解他們的日常生活。

Michael 介紹他所創立的 AI 髮檢 app「HairCoSys」，使用者只需透過手機拍攝頭部幾個角度，AI 即可辨識脫髮情況，包括髮線後移、M 字額以及頭頂髮量等。他直言：「其實我有一個願望，我經常自認為是『香港仔』，從小到大在香港接受教育、紮根香港，非常希望將來自香港的經驗和技術，帶到世界各地，走向國際舞台！」稍早前的一月，Michael 率領著 HairCoSys 團隊，參加在美國拉斯維加斯舉辦的消費電子展 (CES)。

就像 Michael 將 AI 引入到護髮領域一樣，近年來 AI 的快速發展給我們的生活帶來諸多便利。展望未來，Michael 認為 AI 的應用範疇極為廣泛，我們應該思考如何將其應用於社區服務中。他指出：「我們可以關注老年人的需求，例如我們可以在獨居老人的家中，安裝一些能夠監測其活動的裝置，以了解他們的日常生活，包括起居、用餐和藥物服用情況，進而將科技融入社區生活。」

預防勝於治療　睇睇這辦「髮」

「洗頭屬大多數人生活習慣，做得妥當十分重要！就像吃飯需要營養均衡，洗頭也是如此。」Michael 分享洗頭步驟，

- 選用適合洗髮產品，用溫水洗頭
- 將適量產品擠在手掌，輕柔按摩每根頭髮
- 用指腹持續按摩頭皮，確保毛囊徹底清潔
- 洗髮產品留在頭髮一陣，用溫水沖洗乾淨
- 吹頭避免用過熱的風，頭髮約八成乾就得

Michael 從家族護髮品牌事業中，領悟到「預防勝於治療」的重要。他希望能從孩童時期開始灌輸這想法：「教孩子洗手一樣，將頭髮護理的概念引進學校，讓學生明白定期檢查頭髮狀況的重要性，從小培養正確的護髮觀念。」

憑藉家族護髮品牌事業的經驗，Michael 明白「預防勝於治療」的重要性。

九龍皇帝墨蹟 界限街重現

橋薹油漆剝落曝光　現存原址最大幅

「財氣變人氣」

自稱「九龍皇帝」的曾灶財，在生時於港九各區到處以書法塗鴉。其街頭「墨寶」一度被當成「破壞」而除去，惟在他去世後，獨特書法墨蹟卻成為本港集體回憶的藝術品。旺角東站近界限街東鐵線橋薹下，一幅「九龍皇帝」大型墨蹟於前年 4 月因牆身油漆剝落而為人發現，港鐵其後委託工程人員及專業藝術品修復家，將該幅墨蹟修復並原址展示。

界限街曾灶財墨寶遺蹟

古蹟資訊

評級：暫無評級

地址：旺角界限街及基堤道交界

交通：於旺角東站 D 出口，沿基堤道步行 10 分鐘到界限街交界路口即至。

曾灶財墨蹟重現於旺角東站附近橋薹。

港鐵委託專業團隊研究及修繕

曾灶財原名曾財，2007 年離世前撰寫街頭書法超過 50 年。他書寫的內容主要圍繞其家族事蹟，以及臆想自己是「九龍皇帝」時，「宣示」對九龍「主權」的「詔文」。2022 年 4 月，旺角東站近界限街東鐵線橋薹上，因牆身油漆剝落，令在油漆下一幅約長 5 米、高 1.5 米的曾灶財墨蹟「重建天日」。

港鐵發言人表示，在發現曾灶財墨蹟後，特別委託專業團隊進行研究及修繕，而保育工作在去年 10 月展開。發言人說，專家要以特殊藥水將一層層油漆溶解，才能讓曾灶財的墨寶重新展現。現場所見，牆身以毛筆寫上「曾灶財國皇」、「馬路大坑」、「曾文孫公墓」及「廣東省銀行」等字眼。

不同時期留下筆蹟至少有3層

為保護經修復的墨蹟，專家特意為墨蹟塗上四層專業保護物料，並在橋薹牆身的頂部改善去水，以防墨蹟被污水破壞。經過修復，墨蹟於去年 12 月於原址保留並展出。港鐵方面，亦在墨蹟旁加設導賞簡介。

負責修繕工作的的嘉禾設計有限公司項目經理劉家鴻指，經檢查後發現橋薹上最少有 3 層於曾灶財不同時期留下的墨蹟，意味當時一層墨蹟被鬆上油漆覆蓋後，曾灶財又在原址重新寫字，先後歷時十年以上。而最終復修後重現的墨蹟，比原先發現的墨蹟大一倍，是現存已知的 3 幅原址保留墨蹟中最大的一幅。

保留哪層　一度難決定

劉家鴻直言，修復工程困難在於難以決定應保留哪一層筆迹，而當發掘到第三層時，專家認為珍貴的資料已相當足夠，因此專家團隊最終決定在第三層停下來。而與港鐵商討後，亦決定將不同時期最清晰的墨蹟均原址展現出來。港鐵亦於旺角東站及太子站，張貼關於墨蹟的海報，並指示前往路線。

劉家鴻指，橋薹上最少有 3 層不同時期的筆蹟。

港鐵於太子站張貼墨蹟的海報，並指示前往路線。

以特殊藥水溶解一層層油漆，墨寶始重新展現。

墨蹟於 2022 年因油漆剝落而被發現。

復修後重現的墨蹟，比原先發現的大一倍。

曾灶財作品　曾於威尼斯雙年展展出

古蹟的故事

曾灶財生前在公共地方塗鴉，在未經同意下，在政府設施上書寫，而被票控「藉書寫／記號損毀建築物牆壁外觀」。2002 年有藝術評論家就陪同曾灶財上庭，並為他繳付罰款。早年，有人曾將其作品到拍賣行拍賣，惟無人競投。2003 年，其作品於威尼斯雙年展展出，是首位港人獲展出作品。

不少本地藝術家認為，曾灶財作品是香港文化一部分，值得尊重。2007 年曾灶財去世，大部份塗鴉已被政府清理掉，但在其去世後，政府表示不會清除當時遺留下來的塗鴉作品，並會考慮保存的方法。

民政及青年事務局發言人月前回應指，政府因應實際情況及技術可行性，原地保留曾灶財在公共地方遺留的墨迹。當局會定時發出通告，提醒有關部門及工程承建商，避免將曾灶財遺留下來的墨迹清除、塗蓋或遷移，盡量予以原地保留。

我家 HoMemory
issue125 | 08,Feb2024
我家·熱話
Text、Photo：念聰
Design：Alwan
14

內地年輕家政大軍 受僱來港打掃？

隨著兩地通關後來往愈見緊密，有疑似內地清潔公司在「小紅書」等社交平台，伺機招攬內地居民來港進行「大掃除」等家務助理清潔工作，並把客群目標鎖定「港漂」學生群體等。惟根據本港法例，持來港旅遊簽注的旅客，並不能在港從事受薪工作，僱主及「黑工」有可能被檢控。

小紅書有疑似內地清潔公司推廣來港清潔家居。

該公司指有內地青年可來港受僱打掃。

僱主錯聘「黑工」或隨時犯法

年近歲晚，不少家庭開始找清潔公司代勞大掃除，近月內地有疑似深圳青年「創業」，在網上平台「小紅書」招攬當地年輕人來港進行家居清潔。據該影片介紹，該批「00後」青少年實拍攝了一段在大圍名城進行清潔的片段，收費 60 元一平方米，以該「示範單位」66 平方米計算，當日共動用 3 名青年清潔員，大掃除費用接近 4,000 元。在相關帖文中，有不少疑似香港住戶包括「港漂」學生留言詢問價錢。

僱用非法勞工最高罰款50萬元

此外，以往亦不時有在港外傭趁著假期空檔，在僱主家庭以外清潔「賺外快」。勞工處發言人已一再提醒，市民切勿聘用他人的外籍家庭傭工擔任兼職家務工作，違者可被判罰款及監禁。

梁子穎提醒僱用黑工屬違法行為。

根據法例，僱用不可合法受僱的人包括外傭是嚴重罪行。根據《入境條例》，僱主若僱用不可合法受僱的人，而該人是非法入境者、受遣送離境令或遞解離境令規限的人、逾期逗留或被拒入境人士，最高刑罰為罰款五十萬元和監禁十年。

勞工界工聯會立法會議員梁子穎提醒，並非只有「黑工」才會被檢控，僱主若未有確定僱員為可合法受僱，甚至刻意聘請「黑工」，均可被視為與「黑工」同等甚至更嚴重罪行。如「黑工」因工傷亡，僱主更可能須承擔賠償責任。梁子穎續指，任由「黑工」氾濫，勢必衝擊本地勞工市場正常秩序，損害本地工人和合法外勞的權益。因此，政府要加強巡查，多做宣傳教育，提醒市民切勿以身試法，確保本地勞工市場健康穩定發展。

有市民會僱用在港外傭兼職清潔家居。

再培訓局亦有推出大掃除服務

如果大時大節想聘請家務助理可以怎麼辦？其實，香港有不少合法家務助理預約平台，例如是僱員再培訓局「樂活一站」這個一站式家居服務轉介平台，每年都會在特定日子例如是農曆新年提供服務，包括大掃除、煮團年飯及製作賀年糕點，今年助理的建議時薪介乎 135 元至 145 元。該站今年更推出樂活長者優惠，名額 200 個。家務助理更修讀了垃圾分類相關課程，可協助僱主在「垃圾徵費」時處理家庭垃圾。

本港家務助理時薪最低時薪約 135 元起。

二十三條立法

有了香港國安法 為何還需23條立法？

《維護國家安全：基本法第二十三條立法公眾諮詢文件》於 1 月底公布，正式展開為期一個月的公眾諮詢。《我家》經各區區議員綜合社區反應，發現較多人問及的是既然已有《香港國安法》，為何仍要就《基本法》第二十三條立法？

對此，當局抱持的理據主要是：第一，就第二十三條進行本地立法和完善相關維護國家安全法律是香港特區的憲制責任，而《5.28 決定》第三條和《香港國安法》第七條亦重申了香港特區應盡早完成《基本法》規定的維護國家安全立法。其次，2019 年修例風波雖然已平息，但仍危機重重，加上國際形勢千變萬化，危害國家安全的風險每日都存在，為應對持續出現的國家安全風險和威脅，必須把握時機盡快立法。第三，香港特區有責任，也有實際需要，完成第二十三條立法，禁止《香港國安法》規定的四類罪行以外，同樣危害國家安全的行為和活動。

黎智英案

前《蘋果》社長張劍虹 作供指黎智英煽動「抗爭」

壹傳媒創辦人黎智英被控干犯香港國安法案，過去一個月案情逐步浮面。據控辯雙方承認事實，警方在黎的手機發現其與美國前國防副部長、美國前陸軍副參謀長及時任美國務院資深顧問等十多人的電郵聯絡紀錄。警方對黎智英等人的財務調查報告又顯示，黎智英曾給美國前副國防部長匯款 176 萬港元。

壹傳媒前行政總裁兼《蘋果》社長張劍虹的供詞則是過去一個月庭審的高潮，要點包括：2019 年發生修例風波，黎指示高層透過《蘋果》推動市民上街搞「抗爭」，並尋求西方國家對抗和制裁中央及特區政府；黎到美國白宮與官員會面後，講及制裁的次數愈來愈多，並指示加強採訪「抗爭」和反對派人物，以激發人們的同情和提升「抗爭」情緒；黎下令《蘋果》發起所謂「一人一信」行動，乞求美國政府插手干預及「制裁」中國；黎指示英文版《蘋果》選擇性報道中國負面新聞，提供更多理由讓美國對中國採取敵對行動等等。

Text、Photo：知知
Design：Alwan

衣物桃花賀年食品皆可捐贈

不少人都會趁農曆新年前夕進行大掃除，清理家中舊物，而新年過後，又剩下許多賀年食品和禮物，大家自然會問，可以到哪裏回收或捐贈這些舊物和新品呢？現在就為大家網羅各種物品的回收方法，一起做到惜食惜物，為環保出分力。

祝福你惜福你 過年之後愛回收

桃花回收轉廢為材 龍年減廢造福社群

桃花既好意頭又優雅，是不少公司、家庭的首選年花。以往假期完結後總見到不少桃花被棄置到垃圾站，但隨著環境保護署（環保署）近年積極推動桃花回收，桃花已甚少胡亂被掉棄，也減輕了堆填區的壓力。今年農曆新年假期後，環保署透過 Y・PARK [林・區] 承辦商在指定地點回收桃花，並將當中合適的桃花循環再造成再生產品，轉廢為材。

2024桃花回收計劃

收集日期：2024 年 2 月 17 至 25 日

收集地點：屯門 Y・PARK [林・區] 的中央收集站及 54 個分布全港的各區收集站。

桃花回收詳情

回收錦囊

- **只限於回收桃花**
- **回收前，請拆除所有裝飾物、揮春及膠帶等物品**
- **其他小型植物（如年桔）建議可重新栽種**
- **裝飾物可儲存再用，惜物減廢**

新一年齊齊轉廢為愛 打造無剩食關愛社會

拜年時總會收到不同種類的禮盒、食物，然而農曆新年過後，家裏總會留有過剩的禮盒和年貨，丟棄又會造成浪費，這種情況每每成為新年後的煩惱。有見及此，本港有不少組織每逢農曆新年前後就會設立食物回收站，收集賀年禮盒，再贈予有需要人士。

食德好一如以往設置食物回收站，由即日至 2 月 29 日，於各區收集禮盒、賀年食品及乾貨等食物，亦歡迎捐贈各款食物禮券。食德好會把回收的食品及食物禮券轉送到基層手中，期望做到轉廢為愛。他們亦提醒市民大眾要按量而買，學習減廢要先從源頭入手，清楚表達收禮意願方為上上之策，回收只是最後一步。

掃code睇食德好回收站

斷捨離舊衣永續時尚 回收點遍佈全港各區

一到農曆新年前後，大家都會添購新裝和清理舊衣物。處理舊衣物，不一定要棄掉，也可通過回收，發揮可持續功用。不少服裝公司，如 Uniqlo、GU、ZARA、H&M、Patagonia、Puma 及 Wacoal 等專門店，都會設置衣物回收箱，但必須注意個別品牌只回收自家品牌的舊衣。其中內衣品牌 Wacoal 接受任何品牌的舊胸圍，收集後會交給本地工場，從而打碎再轉化成為保護外牆的塗漆素材。

另外，民政事務總署的社區舊衣回收箱計劃，與多間非政府機構合作推行，在全港各區定期收集市民捐贈的舊衣。大家要注意的是，計劃可接受的衣物，包括清潔的衣服（全新或二手皆可）、鞋、手袋或背包、配飾（如頸巾）、布偶。

掃Code睇社區舊衣回收箱放置點

我家 HoMemory
issue125 | 08,Feb2024
Chill人學堂
Text：Smile
Design：Megan
16

十二生肖中，龍象徵吉祥與尊貴，也寓意好運、成功及強大力量，潮流品牌自然喜歡加以發揮，推出龍年限定系列，幫助粉絲們催旺運氣。龍年已到，各位是時候添新裝，由頭旺到落腳指尾！

由頭到腳加持
包包不可或缺

潮流龍情化不開

新裝好運一齊來

GUCCI
變身 G Dragon
尊貴圖騰貴氣過人

GUCCI 龍年主題限定系列，主推經典 Dionysus 酒神包，以百搭的白色皮革為底，在包身邊緣及背面飾有醒目的紅色龍形符碼，讓包包洋溢著喜氣氛圍。另外，農曆新年雙 G 卡片套就以卡通形象示人，Supreme 帆布上綴以龍仔印花。卡片套有綠色及粉紅色皮革兩款。

FENDI
超進化「型 MON 接福」
寶可夢快龍活力澎湃

FENDI 跟日本潮流教父藤原浩，與 POKÉ MON 合作推出龍年特別版寶可夢系列！系列中經典的 Baguette、Peekaboo、Shopper，都裝飾上不同姿態的快龍家族，其中更藉由精緻的微珠 FF 刺繡工藝、3D 皮革鑲嵌工藝，打造細膩度更升級的刺繡流蘇版、立體造型版快龍 Baguette 包，並設迷你版手袋吊飾，POKÉ MON 粉絲們不容錯過！

CLOT
男神潮牌 20 周年
以無限創造力賀新禧

TOMMY X CLOT

適逢龍年是陳冠希潮牌 CLOT 的 20 周年，當中「TOMMY HILFIGER X CLOT 新春特別系列」盡見美式經典和華人青年文化融和。其運動套裝採用新年紅，衛衣及短袖 T 恤，都印上象徵無畏和力量的龍紋圖案，非常有型。

CLOT X Jordan Brand

另外，CLOT 參考 Air Jordan 5「Jade」過往的設計，重塑東方翡翠。鞋款保留經典細節外，也加入「絲綢」面料，盡顯奢華，亦擴大絲綢於波鞋界的潮流版圖。鞋舌內側有製造數量標籤，全球限量 250 對，配合木製鞋盒展現高貴身份。

KENZO
懷抱如意吉祥
玩盡發字好意頭

KENZO 為慶祝龍年，其藝術總監 NIGO 將龍圖案作出大膽、復古的風格演繹，設計出完整的男女裝以及中性系列。系列將霸氣外溢的龍、幸運數字「8」的圖案，以及品牌經典老虎，應用於牛仔、針織、運動單品以及配件上，絕對值得潮人們落足眼力觀賞。

Nike
潮爆鱗紋上腳
踏實 Air 揮舞大關刀

Nike 推出 Air Force 1 Low、Dunk Low Remastered 全新鞋款，歡慶龍年到來。男款 Nike Air Force 1 採用純白鞋身，細節處採用撞色設計，鞋頭側身龍鱗花紋和祥雲圖案。女款 Nike Dunk Low 鞋帶上鑲嵌「龍珠」，增添新年印記。

CASETiFY
簡單即美
「紅」運當頭機不可失

CASETiFY 推出龍年新春系列，主打高質感的 The Red Case，手機殼只限地區獨家發售，設計簡約、線條利落，配以獨特防摔矽膠，無疑為大家的新年裝束上畫龍點睛。

Converse
重視細節美
龍年星運解鎖

Converse 在龍年爲 One Star Pro、All Star 以及 Chuck 70 推出特別版，以龍爲題材，當然少不了許多細節位，例如龍鱗鞋帶配以金屬龍頭飾扣、星運龍紋 、幾何形狀拼接龍紋龍鱗印花等，都極盡心思。