我家
HoMemory

issue
37
新界西地區報
隔星期四派送
發行日期：24, Sep 2020

02~03
我家・焦點
深井虐畜男被放生
社會促爭動物權益

04
醫・家
飯盒蓋「菌」晒邊？
6招包搞掂

06
Tech 館
創新革新
未來已來

07
無綠不歡
齊齊 DIY 燈籠
慳錢又環保！

看得見的人情味

14~15 **封面故事**
專「燈」考你
宏揚「字悠」搏擊

新界西 屯門 元朗 荃灣 葵青 離島
新界東 沙田 西貢 大埔 北區

我家 HoMemory
info@homemory.hk

發行：新傳訊有限公司　地址：新界沙田安麗街 18 號達利廣場 609 室　電話：3619 7412　傳真：3619 7413　電郵：info@homemory.hk　承印：三友印務有限公司　地址：香港仔田灣海旁道 7 號興偉中心 2–3 樓

Text、Photo：光　軍　Design：Lok

涉案男疑犯其後自首，由警方帶返涉案單位調查。

今年情人節荃灣豪景花園疑有男住客，連續三日將 28 隻包括倉鼠及貓、兔等寵物掟落街，最終導致 15 隻動物當場慘死，另外 13 隻動物受傷。當時一名涉案報稱為教師的 49 歲中年男子自首，惟日前律政司決定不就案件提出起訴，惹起各界嘩然。動物保育團體及議員促請重新審視案件，並盡快修訂防止殘酷對待動物條例。

深井駭人虐畜案

放生疑犯惹嘩然

生命何價？ 社會促修例保障動物權益

該宗案件事發於 2 月 14 日下午一時許，當時有屋苑職員在豪景花園 19 座斜坡及附近位置，發現數具動物屍體。警方及愛護動物協會接報到場調查，連續三日在該處發現更多疑被擲下動物，當中包括貓、家鼠、兔及鸚鵡，部分當場證實死亡。

協會：當事人自首 為何不起訴？

警方事後鎖定上址一個單位，並向法庭申請搜查令破門而入，發現屋內有動物鐵籠，但未有人在家。而案發後一名居住於單位的男教師，其後到警署自首，涉嫌殘酷對待動物被捕。正當各界以爲虐畜疑犯難逃刑責之際，有傳媒竟接到警方回覆指，因考慮證據後，律政司決定不就案件提出起訴。

非牟利獸醫協會執行主席麥志豪接受《我家》訪問時表示，該慘案表面證供成立，涉及多條動物生命，關乎動物在社會上權益。既然當事人亦自首，不明白爲何律政司不作出起訴，他認爲，律政司必須就事件作出詳細交代，並清晰向社會傳達本港絕不容許虐待動物罪行。

葛珮帆要求重新審視案件

爲此，立法會議員葛珮帆九月初去信律政司，要求重新審視該宗虐畜案，並盡快修訂防止殘酷對待動物條例，他促請律政司再次檢視相關案件，把案件交由法庭作出裁決。

葛珮帆向《我家》記者表示，案件涉及多條生命，律政司有責任通過法庭爲動物討回公道，這次不起訴決定讓人感到，政府輕易放過虐待動物案件。她促請政府儘快修訂防止殘酷對待動物條例，給予市民及遇暴已逝世的動物一個交代。

食衞局將預備草擬並交立會

事實上，政府去年提議修訂防止殘酷對待動物條例以提升動物福利，包括考慮對嚴重的殘酷對待動物案件引入可公訴罪行、向動物負有責任的人士施加「謹慎責任」等。

食物及衞生局發言人回覆指，曾就修訂防止殘酷對待動物條例建議諮詢公衆，今年四月已向立法會食物安全及環境衞生事務委員會，報告有關結果，正按收到的意見預備草擬修訂條例的法例建議，將適時提交立法會。

律政司發言人回覆指，就每宗案件做出檢控與否的決定時，必須就所得證據和適用法律客觀和專業地分析，並按檢控守則行事，若案件無合理定罪機會，不會提出檢控。而審視及考慮案中相關證據後，認爲現時整體證據未能支持合理機會達至定罪，故決定不就案件檢控。

愛協在大廈後方山坡發現動物屍體。

葛珮帆（中）去信律政司，要求重新審視該案件。

曾有教師夫婦涉先領養後虐貓致死

社會關注過去不少虐畜案件，最終只以罰款了事，質疑判罰太輕未起阻嚇之效。日前香港拯救貓狗協會，指一對報稱任職教師的夫婦，向多個動物機構領養貓隻，期間有貓兒報稱遭夾斷骨而死，亦有多隻貓兒受傷。

領養兩隻 期間一死一傷

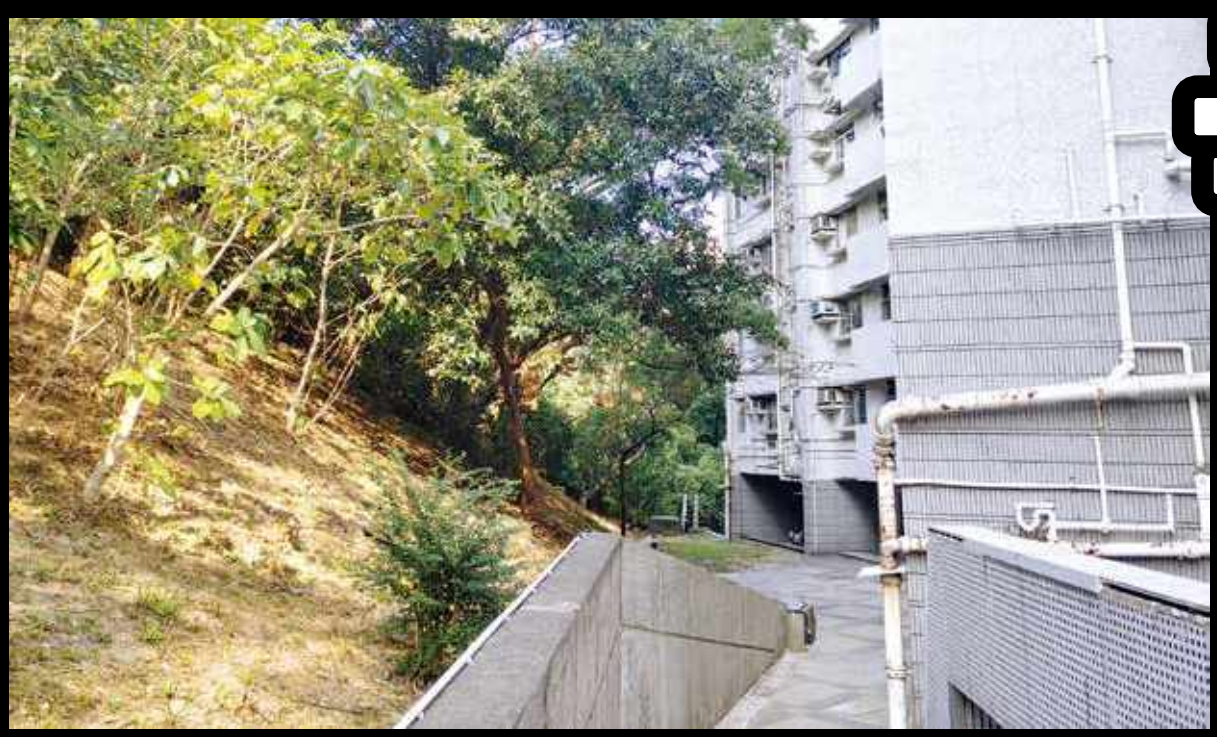
事緣香港拯救貓狗協會早於今年二月，收到該對領養人通知，指去年 12 月所領養的兩隻花貓，先後因窒息死去及受傷而被退回。協會其後發言，被退回仍生存的貓隻傷勢明顯，兩顆門牙被撞脱、臉部腫起、尾巴更有傷痕。

協會因此感到非常可疑，決定報警追究，惟協會於九月收到警方通知指因證據不足，不會對任何人提出起訴。

該會對短時間內再次「放生」虐殺動物的兇手，感到十分無奈及極度憤怒，並坦言不知再如何跟進並追究。

貓隻被卡在床身床褥之間，導致窒息死亡。(香港拯救貓狗協會圖片)

另一隻被領養貓隻身體有傷痕。(香港拯救貓狗協會圖片)



豪景花園今年二月發生駭人虐畜案。

警方接報封鎖豪景花園現場調查。

倖存動物痊癒 迎新家庭領養

豪景花園虐畜案發生後，愛護動物協會派員到場拯救。當時拯救人員到達現場時，直擊慘死動物扭作一團，部分更屍疊屍，情況慘不忍睹。

愛護動物協會連月照料

愛護動物協會副總監(檢核部)麥明樂向《我家》表示，憑他多年參與拯救經驗，他相信事件涉及人爲。他透露，因當日現場不時下起大雨，動物被發現時不少患上低溫症，部分脊椎、盤骨骨折，也有動物上顎骨折，疑因頭部先墮地，情況極之惡劣。最後只有九隻貓及三隻龍貓倖存。

他表示事件中唯一令他感到安慰的是，受傷動物經過連月照料後已經痊癒，並準備迎接新的家庭領養。

有貓隻被高處拋下死亡。(愛護動物協會圖片)

有倉鼠墮樓後僥倖生存。(愛護動物協會圖片)

Text、Photo：木 兆 Design：Elsa

新冠肺炎疫情肆虐之下，不少人減少外出用膳，並選擇帶飯上班，但清洗飯盒時容易忽略盒蓋的防漏膠圈，隨時釀衛生危機！台灣有實驗發現，保鮮盒膠圈久不清洗會積聚污垢，甚至發霉，使用一年的保鮮盒，膠圈含菌量甚至超過 10 億，釋出的黃麴毒素傷肝腎甚至致癌。

飯盒蓋菌晒邊 6招包搞掂

台灣東森新聞台曾委託實驗室，搜集已使用一年的保鮮盒膠圈邊採樣，利用檢測食品衛生的冷光儀檢查其細菌含量。樣本做檢測時，竟連數字亦無法顯示，即代表數據已爆表，超出儀器的 10 萬最大讀值。負責研究的保健及營養系暨研究所助理教授李政達表示，樣本的含菌量是「無限大」，粗略估計膠邊上的細菌數量，至少超過 10 億細菌。

實驗團隊解釋，保鮮盒頻繁使用後，膠邊會變硬，並和保鮮盒蓋之間會產生縫隙，容易積藏食物殘渣及水分，若膠圈三日不洗，霉菌便會以 10 萬倍增加，甚至釋出致癌物黃麴毒素，長期攝入損害肝臟及腎藏，甚至可誘發肝癌。無論如何，緊記飯後要徹底清潔食物盒，並且應定期更換，才能食得安心！

清洗保鮮盒貼士

① 用萬字夾拆下膠邊
◆ 不少人會用牙籤等銳利物品來拆膠邊，但此舉反而容易製造凹洞，用萬字夾則可避免損傷。

② 浸泡酵素、檸檬汁或小蘇打水
◆ 膠邊一旦發霉，用洗潔精也很難清走污垢，只要將膠邊浸泡在酵素、檸檬汁或小蘇打水中 2 至 3 分鐘，然後用牙刷擦走污跡。

③ 持續用水沖洗 30 秒以上
◆ 除了浸泡之外，用水沖除了可沖走清潔劑，也能幫助除菌。

④ 耐熱容器可以加熱煮沸
◆ 留意不要在滾水狀態下放入食物盒，要慢慢在水中加熱，避免容器因一時間溫差過大而破裂。

⑤ 噴水後吹乾
◆ 用噴壺在食物盒上噴灑一些水分後，用風筒以中溫吹乾，約 10 分鐘便可以讓水蒸發並帶走臭味。

⑥ 漂白水浸洗
◆ 若膠邊已出現霉點，可用稀釋漂白水浸洗，但用後必須用水徹底洗淨，確保無殘留。

長命秘訣 愈慷慨愈長壽

很多人也想過「有人比錢我使」，原來分享給人花錢更是長壽的秘訣！美國最近一項研究指出，一個人如果較願意分享資源給他人，壽命也會更長，而衆多地區當中，法國和日本人最慷慨，長者死亡率也較低。

分享涵蓋物質心靈

該項研究刊於《美國國家科學院院刊》，當中收集了 34 個國家的消費和儲蓄數據，研究發現財富流動性越强，社會連結性愈强，人的壽命亦愈長。法國和日本的平均個人財富轉移是全球最多，每個人會將其一生收入的 68％用於他人身上，這兩個國家的長者死亡率亦是最低。而中國和土耳其的死亡率比法國和日本高出兩倍，平均轉移財富量爲個人終生收入的 44 至 48%。

而南非則是財富轉移量最低、死亡率最高的地方。研究團隊指出，每個人生命都要依賴他人幫助，因此幫助他人也是件好事，財富轉移除了代表在物質上幫助他人，同時亦反映了人與人之間的連結。而最近全球都受疫情影響，慷慨分享有助減低疫情帶來的負面影響，除了物質分享，爲身邊人煮飯、關心他們，也是慷慨的表現。

（與大脑對話）

作 者：
陳洛志 醫師

簡 介：
自認貪玩中醫師，自覺笑住行醫，更有效讓病人好起來。不論腦學或中醫學其實可以玩出來，創出更多新穎有趣治療方法。

「鎂」添加 就係無添加補腦

俾人話「鈍咗」，好多時係因爲缺「鎂」，反而跟年紀無直接關係。人的記憶力在 25 歲後開始衰退，加上遺傳、壓力、生孩子等多方面影響，所以平衡飲食營養屬關鍵。

「鎂」（Magnesium）可以激活人體內 300 多種重要酶活性，能有效改善大腦神經連結，提升記憶、認知及學習能力。對中風、腦退化或腦外傷等大腦受損人士，鎂可以促進神經重塑功能，並强化骨質硬度。

另外，鎂攝入不足會引起血壓上升、失眠、多夢、情緒病等。其實，過多精煉澱粉質、酒精或濃茶咖啡，都會影響「鎂」的吸收，所以要有節制！

含鎂食物大公開！

◆**葉菜類蔬菜**：甘藍菜、菠菜、結球萵苣。
◆**澱粉類蔬菜**：南瓜、紅皮馬鈴薯、皇帝豆、牛蒡。
◆**海藻類**：紅藻、昆布、羊棲菜。
◆**全穀類**：蕎麥、小米、黑麥、燕麥。
◆**堅果類**：杏仁、腰果、胡桃。
◆**油　品**：初榨橄欖油、椰子油、芝麻油、亞麻仁油。

棒棒食品

設計比賽

截止收件日：10月5日

作品提交電話：
96127470

烘焙食品組：

製作並裝飾曲奇棒棒、蛋糕棒棒、或朱古力棒棒，
必須有五支散件成品以上，結集並插成花籃或花束，
所採用的棒棒長度必須9cm以上

水果及點心組：

水果可切割雕塑串成棒棒，插成花盆；零食及點心可自行製作，或購買市面零食成品連包裝也可以，結集並插成花籃或花束，所有散件成品必須有五支以上，
採用的棒棒長度必須9cm以上

兩千元現金及禮券等緊你！

參賽要點:

1. 參賽人提交姓名、電話及所選之參賽組別，whatsapp到96127470報名，大會將回覆並發出參賽號碼，參賽人憑參賽號碼即可提交作品照片4幅。
2. 照片1幅是作品未插時的散件模樣，其餘3幅分別是成品的正面、左側及右側，每件參賽作品要附有名稱和50字以下的描述一併提交。
3. 截止收件日期為10月5日，公佈得獎結果期為10月15日，在10月5日至公佈得獎結果的期間，大會將在Facebook登出各組優異作品給公眾Like，以便找出人氣獎的作品。
4. 評審標準以作品整體之美觀、創意、工藝、裝飾、名稱配合等為考量。
5. 每個比賽組別均會選出冠亞季軍，冠軍可獲總值2000元之現金及禮券，亞軍可獲總值1500元之現金及禮券，季軍可獲總值1000元之現金及禮券，人氣獎可獲總值500元之現金及禮券，優異作品圖片有機會刊登在大會出版之「棒棒花籃Fun Fun Fun」書刊中。

主辦方：

Francesca & Giovanni

協辦機構：

MR. FRESH

Text、Photo：雨　晨　Design：Megan

編按： 中美從貿易摩擦步入高科技競賽，每個人都被捲入這場高端戰爭之中。當一河之隔的深圳在創科領域後來趕上，搖身變成「中國矽谷」之時，同屬大灣區城市、早佔先機的香港在創科方面能有何作為？

適逢中秋佳節和國慶將至，《我家》將推出「Tech 館」系列報道，通過採訪同樣數碼港和科學園的初創企業和從業員，從微觀層面為大眾揭開行業神秘面紗，希望為年輕人引路的同時，也向特區政府提建議，在變局中一齊為香港謀發展。

創新革新 未來已來

Redsip 猶如「紅酒界 Facebook」，不分地域分享飲酒樂趣！

近年美國徹底改變對華政策，對中國進行各類技術限制，從封殺華為到近期向短片分享平台 TikTok（抖音國際版）及通訊軟件 WeChat（微信國際版）下禁令，直接影響數以億計普通人每天的生活、工作、社交。在紛亂的大環境和新冠疫情夾擊下，到底香港創科界如何在狹縫中求存？讓我們一起窺探港產創科企業的面貌！

Redsip 創辦人 Qing（左）和 Andy（右）。

Redsip 應用程式在逆市面世

今期我們率先來到數碼港。特區政府在 97 年「金融危機」後提出香港需要發展資訊科技，數碼港就是這一規劃下的產物。作爲創新數碼社群，數碼港匯聚超過 1,500 間初創企業和科技公司，大家耳熟能詳的微軟、聯想集團，虛擬銀行 WeLab、TNG 科技金融集團均有進駐，還有港產明星企業 GOGOX（GOGOVAN 前身）、旅遊網絡科技公司 KLOOK 等。

每間科技業的初創公司在成爲獨角獸前，都懷有一顆雄心壯志，爲此他們摸索合適的商業模式、市場定位，務求走得更遠。今期《我家》訪問的初創公司 Redsip，就看準了香港的稅制優勢，將基地從美國搬到香港。

 # 「疫情推動行業升級轉型，將知識搬到線上，尋找更多商機。」

專爲愛酒之人而設的手機應用程式 Redsip，除了可讓用家通過拍攝紅酒身上的標籤，了解紅酒酒莊和所用葡萄的產地、最佳醒酒時間、紅酒名稱的正確發音等外，還可以儲存用家的品酒記錄，也方便與酒友分享資訊。

Redsip 創辦人 Qing 介紹，香港的中產階級每人每日平均飲用一瓶紅酒飲品，蘊藏巨大的紅酒商機。Qing 坦言，選擇將基地搬到香港的另一個重要原因是看重大灣區的發展機會，希望「以香港作爲微觀試點，測試產品市場反應，爲邁向更大的市場做好前期準備。」

 # 「年輕人應把握時機，多思考生活細節需要，有危必有機。」

RedSip 的推出碰巧正遇上新冠肺炎疫情，重創葡萄酒行業的同時，更讓業內人士意識到升級轉型對於傳統行業的迫切性。

她說，將行業內的知識搬到線上，能提供更多的合作機會。她也鼓勵香港的年輕人多從生活細節出發，體察需求，正如她爲了證實 Redsip 確有前景，還曾在紅酒商店任職，通過親身經歷了解行業內的真實情況。

創業拍檔目標成為首間紅酒業獨角獸公司！

話你知

推動六大創科發展

數碼港由特區政府全資擁有的香港數碼港管理有限公司管理，於 2004 年開始營運，主力推動本地六大創新科技發展，包括金融科技、智慧生活、數碼娛樂及電子競技、大數據與人工智慧、區塊鏈及網絡安全。

數碼港匯聚一眾科技界創業者

Text：知 知　Design：Niki

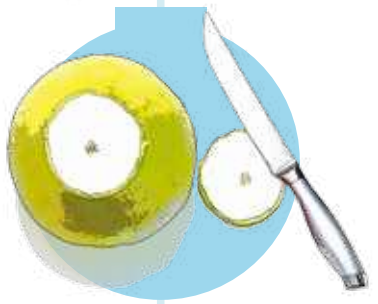
24, Sep 2020

一起 DIY 中秋燈籠 慳錢又環保！

一年易過又中秋，今年面對新冠疫情，想必大家都會減少外出，安在家中跟家人過節。不過，有無出街也好，小朋友都想要個中秋燈籠。然而，今年口罩等抗疫物品用得不少，加重了堆田區的負荷。家長不妨善用一下環保物料，跟小朋友一齊 DIY 燈籠。以下推介的簡易燈籠 DIY，既環保又實用！

食完唔好嚟嘛 柚皮做燈籠

材料：



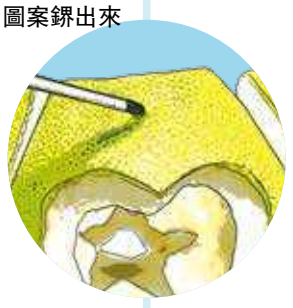
1. 用生果刀將柚子頂部切去

2. 再把柚子平均切成四瓣

• 鏟出來後，柚子皮就可以透光

3. 用 MARKER 筆在柚皮上畫出喜歡的圖案，再用鏟刀將圖案鏟出來

4. 如果柚皮太軟，可以用牙簽插入柚皮之間做支撐



5. 用螺絲批在柚皮上鑽出小孔

6. 穿入麻繩

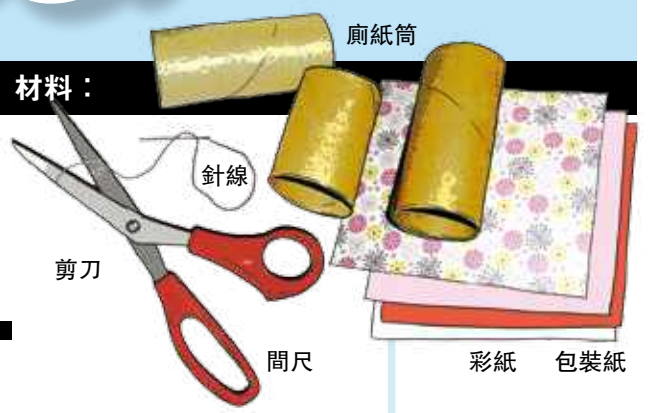
• 將兩瓣柚皮的麻繩打結

7. 四瓣柚皮的麻繩穿好後，打兩個結，可以穿入樹枝或木棍

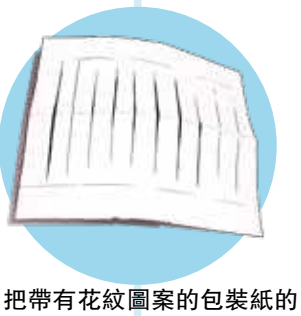
8. 在柚子中間擺入電子蠟燭燈，大功告成！

最易搵到材料 廁紙筒燈籠

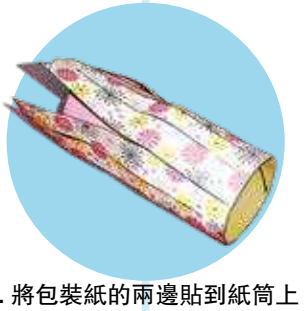
材料：



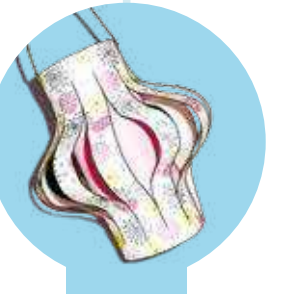
1. 先用彩紙把廁紙筒包起來



2. 把帶有花紋圖案的包裝紙的中間部分等間距剪開



3. 將包裝紙的兩邊貼到紙筒上



4. 貼好後，把包裝紙中間剪開的部分撐開，最後在頂部安裝掛線就完成

24, Sep 2020 Text：家姐 Photo：Alary.C Design：Alwin

各種群體活動未完全解封，小朋友常到的室內遊樂場亦不例外。在家當然千日好，但玩具來來去去倒模般無新意，大人總被問「什麼時候可以出街？」、「可不可以出街玩？」於是決定自製遊戲，讓孩童置身「宅」樂園。抗疫期間發揮無限創意，我們何不自創室內遊樂場的經典遊戲？「大板牙」、「掟彩虹」在家客廳就可玩，又無需換領代幣……是平價錢高價值的在家玩意！

唔駛代幣 在家玩無險樂園

①「掟彩虹」

材料：

・手繪四色彩虹多張　・爬行墊
・小掃把　・仿金幣數枚　・毛公仔

玩法：

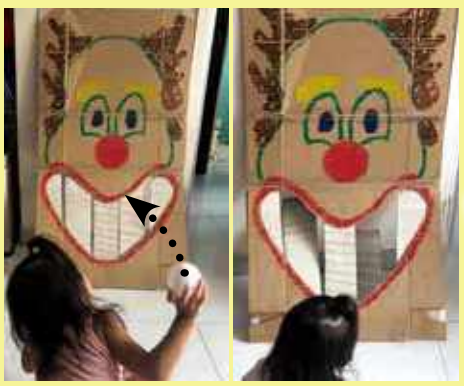
・首先剪下手繪彩虹，用雙面膠紙貼在爬行墊上。緊記爬行墊的頂部要靠邊，讓掟出去的金幣有回彈效果。

・金幣如掟在彩虹內不貼邊，就可以有毛公仔獎品。父母可當職員，利用小掃把掃走金幣。

②「大板牙」

材料：

・瓦通紙一大張
・小膠波　・顏色筆



玩法：

・首先在瓦通紙上畫出小丑的頭，記得要有大大的咀巴。然後將大咀巴剪下，配上牙齒，用膠紙貼緊牙齒的底部，頂部則勿貼。
・如是者，膠波輕輕一撞，小丑的大板牙就可掉下！

自製遊戲的過程中，能夠寓學習於娛樂！在填色時候，家長更可以放手讓孩子參與道具製作，學習彩虹色調，掟大牙的時候，又可以數數掉下牙齒數目！

③「幸運球」

材料：

・雞蛋底盤 4 個　・顏色筆　・乒乓波

玩法：

・將雞蛋底盤隨意填上數個顏色，然後把 4 個底盤連結在一起即可。只要小朋友拋出乒乓波，停在有顏色的地方上就有獎品！

Text、Photo：Penny Design：Elsa

24, Sep 2020

校監育苗 有Point 幼童潛能無限

世紀疫情底下，朝令夕改的復課安排，為教育界帶來前所未有的挑戰。然而，「80後」兩孩之母徐兆兒，無懼疫情，逆市籌備幼稚園，決意無論遇到何等困難，也要在香港一圓她的教育夢。

「80後」媽媽堅毅過人，一腳踢打造「悅」讀空間。

啓文幼稚園校監徐兆兒在企業世家出身，其父希望將所得回饋社會，故此讓她從長者護理和幼兒教育業務二擇其一。徐兆兒選擇了後者，修畢碩士學位後，夥拍同是從事教育的丈夫，在四川成都創立小學及幼兒教育部等教育單位。

盼園地促進教學交流

今年年初，已爲人母的徐兆兒更感受到傳統幼稚園的限制與不足，下定決心回港打造理想的教育空間，同時讓自己更多時間留港陪伴兒子成長。因此，她選擇回港成就其教育夢的第二分點。

內地因推行一孩政策，家長格外緊張子女，教育上較喜歡擁有主導權，教師則變得較被動，發揮空間有限，有時候意見更會出現分歧，爭持不下，磨合需時。而香港是國際文化交匯之地，擁有較好的英文語境，對兩文三語教育上無疑有絕對優勢；香港相對內地教育的後勤系統，則略爲遜色，內地學校有清晰的後勤分工，如教務、設計、維修部門等，令辦事效率更高，成效更好。

她說：「香港的插座一般設於近地面位置，以不礙美觀，但內地將其設於遠離地面 1.5 米的位置，確保小朋友手指不會因意外觸碰插孔而受傷。」

因此，她最大心願是藉著啓文幼稚園此平台，促進香港與內地學生交流學習，各取所長之下，能爲兩地教育帶來正面幫助，帶給孩子更優質的教育。

疫情令夫妻分隔兩地

每個夢想實現前，或多或少都會遇上種種障礙。受疫情拖延，幼稚園不能如期於本學年收生，租金、人工、雜費等，就要在零收入既情況下一直支出。艱難時刻，本來最需要伴侶於身邊扶持，卻苦被疫情分隔兩地，她需獨力兼顧事業家庭。

徐校監期待孩童到校熱熱鬧鬧的學習。

對此，她雖感無奈，但不氣餒，由採購教具到裝修監工，她一腳踢完成。訪問當日，徐兆兒還親自到果欄購入新鮮水果，爲開放日佈置好真實的超市場景，讓前來的孩子們感受校園的親切感。

幼園內設迷你餐廳、街市、書店等場景。

校監為幼園開放佈置。

徐兆兒認為小朋友要學好自我管理。

一眾老師準備好教材玩具，迎接孩子回校上課。

兩兒激發追夢動力

身爲兩個小孩的媽媽，徐兆兒更暫時身兼父職，大半年來忙得只剩下數小時睡眠時間。日常生活中，她會爲兩個兒子製造學習機會，讓他們自由發揮。

她直言，就讀 K2 的小兒子已懂簡單加減數，全靠生活中的「獎分遊戲」，逐漸灌輸自我管理和理財概念。她從小兒子身上看到：小孩子的無限潛能和寓學習於生活娛樂的道理，並成爲啟文幼稚園其中一個重要教育方針。

主題佈景配合生活教學

徐兆兒認爲要擺脫「港孩」標籤，自主快樂學習是首要的教育理念。「除了書本上的知識，我們更著重傳授日常生活上的知識，好讓他們不會和社會脫節。」她特意在園內設迷你餐廳、街市、書店等場景，餐廳更會每一個月更換主題，例如車仔麵檔、壽司吧、快餐店。老師會分派如下單、購買食物、製作訂單的任務予學生，「刻意參照眞實豬肉部位訂製教具，讓孩子們會知道『豬肉餅』的原樣。」

Text：星月 Photo：受訪者供圖 Design：謙

自設工場 普及五星級甜品

人氣西式甜品網店「Sugar brothers hk」，由三位前五星級酒店甜品師傅於 2008 年創辦，其後落戶葵涌工廈設甜品工場。「兄弟班」建立品牌之原意，就是期望有空間釋放創造力，為普羅大眾炮製五星級甜品，甜到漏而不滯，人心就係開心。

甜家班 Let's糕！

手工冰皮月餅共有四款味道。

> Sugar brothers：原先在酒店工作多限制，創意難發揮。

兄弟班深信味蕾能夠延長美好時光。

錦上添花雪中送歎

其中一位師傅的親姐姐 Ivy，正幫助甜品店處理 Marketing 業務，她說出弟弟與「兄弟班」成立自家品牌的心願，「呢幾位『糖兄弟』在酒店工作超過十年，在多多限制與約束下，許多新意念都難有嘗試空間，變相局限創作，於是把心一橫打造自己的品牌。」

製作賀 99 歲拿破崙，令人回味。

甜品店的焦點製作，就是 tailor made 拿破崙蛋糕。

客人預訂賀百歲拿破崙

甜品店最主打的是度身訂造拿破崙蛋糕，用上新鮮食材及時令水果，配上本地出產有機食用鮮花製作，客人可以自訂數字、英文字母和形狀。Ivy 指出幾位甜品師傅最榮幸能夠參與客人人生中的重要時刻，分享他們慶祝的喜悅。

「最記得一位女兒訂蛋糕給 99 歲的母親，我們製作了一對 99 數字的拿破崙，生日會後特登打電話來致謝，還說到了母親 100 歲會找我們做 100 數字蛋糕。」Ivy 憶述。同時指出甜品師們深信味蕾能夠延長美好時光，他們堅持用心創作，盼望每一份甜品能爲喜悅錦上添花，留住更多暖心回憶。

> 蛋糕唔擺過夜，盡快食用就是最尊重製作者的功夫！

清新月餅 盼家家團聚「破冰」

除了熱門拿破崙蛋糕以外，「Sugar brothers hk」近期賣點「中秋節限定」的手工冰皮月餅，餅師以蝶豆花、玫瑰花、蜜柑皮等天然食材賦予色彩，並主打清新甜品味道。Ivy 解釋月餅顛覆傳統做法背後的心思：「做節食飯已經好肥膩，如果月餅可以好似清新甜品，酸酸甜甜嘅感覺，會令大家舒適團圓！」

「花月」月餅共四款味道，包括菊花蜜柑、玫瑰荔枝紅桑子、紫羅蘭雜莓以及桂花柚子。

同時，甜品師會細心指導客人，不同味道月餅的食用先後次序，希望他們用心的同時，客人也能品嚐到月餅最真的味道。

> 甜品師每見到客人的留言，都會好鼓舞，成爲繼續創作的動力來源。

Ivy 更細說適逢香港今年多事之秋，眼見許多家庭出現摩擦與許多不愉快的經歷，「希望一齊切冰皮月餅來『破冰』，齊齊整整過圓滿又開心的中秋節。」

「疫情下一齊珍惜這個日子，是我們最想帶給客人的訊息。」Ivy 總結道。

作 者：**聞 西 Simon**
簡 介：任職金融界的美食達人，筆名聞西，報紙飲食專欄作家、食譜作者，最愛家庭小菜，尋覓人生美味

潮汕味滿瀉！

甜酸菜鮮魷粉絲

同撈同煲好鬼味

材料

- 粉絲 100g
- 金針 15g
- 魷魚 1 隻 260g
- 大紅椒 1 隻
- 甜酸菜 120g
- 蒜頭 2 粒
- 乾蔥頭 1 個
- 水 200ml

調味料

- 蠔油 2 湯匙
- 紹酒 1 湯匙
- 麻油 2 茶匙
- 胡椒粉 1/4 茶匙

做法

① 首先預備材料。魷魚清理內臟唔使去衣，直接切成魷魚圈，落少少粟粉撈勻、甜酸菜洗淨切絲、 大紅椒切片、金針浸軟，另準備蒜蓉及乾蔥蓉。

1a

1b

1c

② 燒熱鑊落油，將甜酸菜、金針、蒜蓉及乾蔥蓉爆香。

③ 落魷魚及調味料炒勻，然後加入水分。

3a

3b

④ 水開始滾起就可落粉絲，用筷子同鑊鏟不斷炒，直至粉絲軟身呈透明。最後，加入紅椒片炒勻就搞掂，想粉絲乾身啲可以繼續炒，直至水分蒸發晒為止。

朋友少入街市，對好多食材都感覺新鮮，不時手舞足蹈指手畫腳，芥蘭菜芯都分唔清，笑死阿叔我。去到魚檔買魷魚，又誤認墨魚做魷魚，笑大人個口，即刻同佢惡補一下。

只要認住佢個外形就唔會搞錯：墨魚肥肥矮矮肉厚觸鬚多，魷魚身形扁長好似火箭咁。買墨魚又好，魷魚又好，最緊要睇佢隻眼就知新唔新鮮，最好揀眼仔碌碌嗰啲；其次就係身形，一定要夠挺身透透哋有光澤；最後就係用個鼻喇，如果你行到埋檔口聞到好大陣臭味，咁就千祈唔好幫襯。唔新鮮嘅魷魚真係好鬼臭，就算煮熟都會有陣臭味，咁就嚟料啦！

云云海產中我最鍾意食魷魚，魷魚就係有一種鮮味其他海鮮冇嘅，曬乾咗嘅魷魚味道會更加强烈。不過，有人怕腥，咁就可以試吓加鹹菜去煮，都有科學根據㗎，醃菜中含有大量氨基酸可以辟腥提鮮，亦可以中和食物嘅味道。其實我真係好鍾意用醃菜做調味，例如我有個餸係用雪菜炆牛仔骨，好多朋友都驚訝味道原來咁夾！

呢個甜酸菜鮮魷粉絲煲好有潮汕味道，留意今次用嘅係甜酸菜，唔係鹹酸菜呀，甜酸菜只要用水沖洗一下就可以用，唔使浸水減低鹽份，粉絲用凍水浸軟就得。

我家 HoMemory 12

奇美仔遊記

24, Sep 2020

Text · Design：奇　美

作 者：**奇 美**

簡 介：熱愛戶外生活和海洋本地插畫師，最喜歡扒著獨木舟四出尋幽訪勝，或到田野學習，到山上四圍觀察，希望藉著插畫向大家介紹香港海洋和山林原野的美好，在我們身邊，還有很多值得我們珍惜和保護的好地方。

Text、Photo：鍾錠瑛　Design：Elsa

24, Sep 2020

覲廷書室

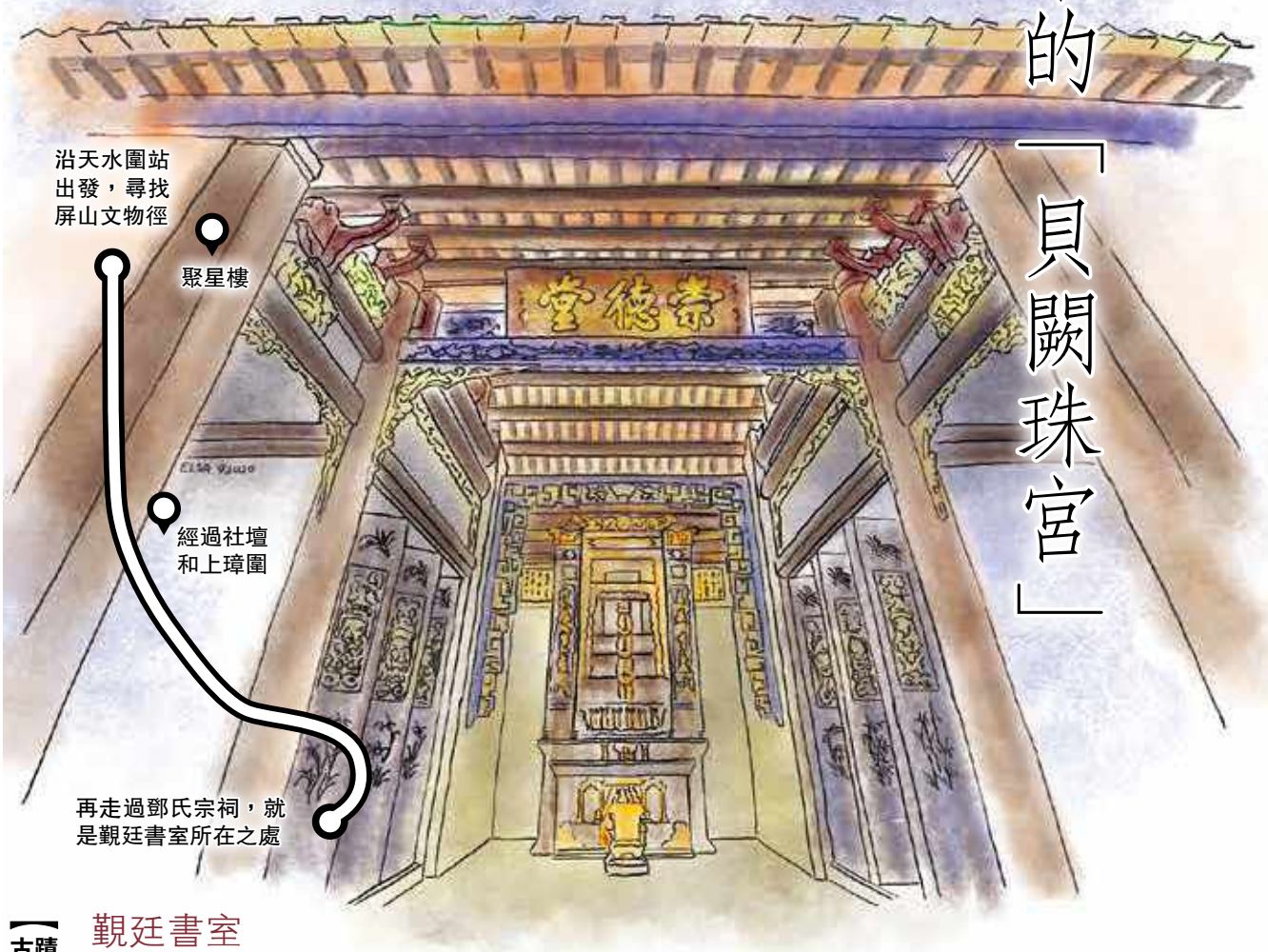
新界傳統書室中的「貝闕珠宮」

上期的古蹟古鄉就為大家介紹過供奉主宰功名的文魁星，香港唯一的古塔聚星樓，假如大家繼續往屏山鄉前進，走到坑尾村的位置，不難發現有一座古色古香的建築。有別於以往介紹的廟宇又或宗族的祠堂，今次帶大家走訪的覲廷書室是一所單純的私塾，是為鄧氏子孫提供教育，考取功名的地方。

覲廷書室爲屏山四大書室之一，據估計早在一八七〇年由屏山鄧族廿二世祖香泉公建成，書室以覲廷命名是爲了紀念亡父覲廷公。在十九世紀的七十年代，鄧氏是處於一個極爲富裕的年代，在屏山一帶建立了不少傳統的書室，以塘坊村的述卿書室、坑頭村的五桂書室、坑尾村的若虛書室及覲廷書室最爲知名。這些書室的出現都是希望能培養宗族中的子弟順利考取功名，提高鄧氏的地位。

儘管科舉的制度已經在一九〇五年廢除，但書室提供教育的功能仍然維持，甚至後來更需要在書室旁邊加建清暑軒。直到二戰初期，坑尾村的青年都會集中到覲廷書室讀書。

覲廷書室爲兩進式建築，正廳供奉歷代祖先靈位，內部設有耳室、庭院，當中最爲精緻就是斗拱、屏板、壁畫以及屋脊裝飾等，通通都體現了當時工匠的巧手。



書室正門

書室正門兩旁爲「崇山毓秀，德澤流芳」的對聯。

架梁駝墩

木雕

書院的功藝裝飾

書室牆壁底部由花崗石建造，上半部則是清水青磚；屋脊上的佛山灰塑「鯉躍龍門」、「桃李滿門」；斗拱、牆畫刻上不同的民間故事如「鳳儀亭」、「孔明收姜維」等，都是與努力讀書，求取功名有關。

飾有植物圖案的漏窗

佛山灰塑「鯉躍龍門」、「桃李滿門」

#「崇德堂」正廳

祖龕前有花崗石聚寶盆，後進爲正廳，供奉歷代祖先靈位。

【古蹟資訊】

地　　址：聚星樓　　**級　　別：**法定古蹟

開放時間：每日上午 9 時至下午 1 時及下午 2 時至 5 時

【溫馨提示】

- **覲廷書室現為屏山文物徑中的景點，向公衆開放，參觀時請保持安靜並遵守規則。**

【古蹟的故事】

曾淪英軍鎮壓中心 最後浴火重生

在 1898 年，英國强迫清廷簽定《展拓香港界址專條》，並在 1899 年引發新界六日戰。當時英軍佔領了覲廷書室，並把此地作爲鎮壓中心。在事件平定後，又派遣中、英文教師到書室教導兒童中英文，是公立學校的先河。隨著住市區的發展，村內的學童不少都搬遷到市區，覲廷書室一度荒廢，更因 1987 年的一場火災，令到書室屋內屋頂倒塌，使木架、青磚、碎石散亂一堆。

1987 年，政府撥款重修書室，修繕工程同年開始進行，直到 1991 年 4 月 21 日，覲廷書室重修竣工開光。

Text、Photo：雨　晨　Design：Aso

專燈考你 宏揚安徳搏擊

同心裡一樣，燈裡燈裡有個謎，難解難計。

接手父親「文化遺產」夫婦建燈謎站

每逢農曆新年和中秋，維園必辦綵燈會，燈謎是不可或缺的環節。即使受眾漸少，38 年來仍湧現不少創新謎題，皆因香港還有不願摒棄傳統、中秋時節專為康文署獻計的燈謎會「香港聯謎社」。聯謎社堅持傳承燈謎文化，幕後功臣正是六旬白氏夫婦。

白雲階為父親對於香港文化界的貢獻感到自豪。

告示當日宣傳用，如今也是親人追思之途。

年逾 60 歲的白雲階，爲「香港聯謎社」的現任主席，是創會人白福臻之子。白雲階直言過往對國學毫不感興趣，甚至不喜愛學習中文，兒時也不理解父親爲何專注鑽研文字工作。

直到 2011 年時，白雲階父親白福臻病逝，會員又年事已高，同稱無力接手聯謎社，兒子白雲階眼見廿多年來一直協助康文署，提供燈謎謎題在維園綵燈會採用，因不想失信於人，無奈下唯有挺身接手。

白雲階太太陳淑華憶述：「我感受好深，佢爸爸遺下一大堆古書遺物，覺得身爲兒女，希望可以介紹給別人。」

不想亡父心血化為烏有 守文社領老會員寫燈謎

白雲階出身單親家庭，與父親幾十年來從不相見，直至父親晚年才相認，到白雲階後悔未盡兒子責任的一刻，正是翻開父親遺物之時。白太太感慨憶述：「佢對父親嘅孝心，其實正正係佢承接聯謎社開始，佢發現每一件寶物都係父親嘅心血，唔想佢哋變成廢物。」白太太感概地道。

近十年來，白雲階夫妻倆肩負傳承燈謎文化的重任，傳承著爸爸的對國學的鑽研精神，帶領一眾老會員繼續創作燈謎。最近，白氏不忍浪費爸爸的遺物，逐一將之還原，與太太一手一腳創辦「燈謎文化站」，並在今年七月份開張，供公眾參觀。

38 年前的猜謎會海報，依然保存至今。

白老先生出席並主持燈謎會。

月下共猜
以文會友用聯添趣

多年來，白雲階爲各區大小綵燈會創作及主持謎壇。他强調中秋燈謎會是街坊相聚交流的時光，男女老幼可藉月圓之夜接觸傳統文化知識與文字。他分享道：「每次我都會親自分享每一道謎題的靈感所在與創作意念，一來給來賓提示，二來猜謎本身就著重創作交流。」

適逢中秋將至，白雲階回顧父親曾爲各區主持元宵與中秋綵燈會有獎燈謎競猜項目，就是 30 多年來爲社區創作逾 4,000 謎題。上世紀 80 年代，民政處、旅遊協會、廉政公署、街坊福利會及私人屋邨，處處可見聯謎蹤影，「有些是標語創作，有些則是猜謎活動」。白太太亦强調，猜燈謎不限於元宵中秋，「傳統上大時大節都會猜」。

最佳拍檔
你製謎 我著迷

白太太笑言常爲丈夫的創作魅力而著迷，「好多時候，我都會是首個知道謎題的人，因爲他無時無刻都與文字聯繫，搭搭下地鐵見到廣告上的内容，就即刻拿起紙筆寫謎。」白太太可謂丈夫的忠實粉絲，更加身體力行，無條件「燈謎大師」背後的女人，當聯謎社的司庫，不辭勞苦成爲白雲階製謎及組織謎會的最佳拍檔。

工廈藏三世紀創作精髓

燈謎文化站位於觀塘工廈，細小的空間放著幾個明亮通透的展櫃，陳列着白氏父子和兩大耆老謎家（劉雁雲，張伯人）合計接近三個世紀的創作精髓。

場内亦有大量懸掛在各式燈籠下的原創傑作，包括英文謎。白氏夫婦形容燈謎文化站，同時是回收站，皆因佈置的材料均是利用身邊好友的剩餘物資，再加以修整成爲眼前的空間，「隔離印刷廠見到我在地下執他們棄置的『紙頭紙尾』，之後就經常拿過來給我們用。」

一「燈」大師背後的女人。

白福臻在報章專欄上談謎語。

燈謎文化站於今年七月成立，歡迎大衆前往猜謎。

邀約各方到訪
惟拒 Google 大神

兩夫婦希望訪客一家大小來臨舒適且具教育意義的環境，可以齊齊經歷一場大腦的激烈振盪，仿傚唐宋古人，發思古之幽情，雅興一番。

#「親身體現何以此文字遊戲，竟能千年不衰而歷久常新！」

白雲階坦言現代人懶於動腦筋，往往猜不中謎題就 Google 找答案，事實上能找到謎底的，都是舊題，故他不斷創作新題，希望大家猜謎時公平一點。

在觀塘工業中心一隅，讀書聲聲聲入耳，白雲階認爲，謎之樂在於有交流，「不要再上網搜尋答案了，來到燈謎文化站，有個活生生的人在這裏和你交流，不是更好嗎？」

夫婦同心承傳父親推廣文化的精神。

《國慶中秋猜謎會》小資料

白雲階與妻子翻新白老先生珍藏的郵品，並作猜謎獎品用。

日　期：10 月 1 日
時　間：晚上 8:30 至 11:00
地　點：香港燈謎文化站
地　址：官塘工業中心 第二期六樓 E 座（觀塘站 D4 出口）
自　備：紙，筆，上網手機
獎　品：私人珍藏世界各地郵票
預　備：最多四字謎號，即用於猜謎的綽號

24, Sep 2020 Text：知知 Photo：UNIQLO Design：Megan

日本大熱動漫《鬼滅之刃》漫畫版雖已完結，但人氣依然不減，劇場版《無限列車篇》更會在 10 月上映。而日本服裝品牌 UNIQLO UT，早前 8 月就聯乘《鬼滅之刃》推出潮 Tee，大人細路尺碼均有。大家想在這個夏秋之際感受《鬼滅之刃》熱潮，即看以下精選潮 Tee ！

入秋前必入潮 Tee

鬼滅之刃 × UNIQLO

角色齊集 Tee

- 一次過集合《鬼滅之刃》內 9 位重要人物，伊黑小芭內、不死川實彌、宇髓天元、胡蝶香奈惠、煉獄杏壽郎、甘露寺蜜璃、悲鳴嶼行冥、時透無一郎、富岡義勇。

最喜歡招式 Tee

- 呢件必入！當我妻善逸黑色的頭髮變成同「雷之呼吸」一樣金黃色時，真係型到癲！

- 睇住炭治郎一日比一日進步，呢招「水之呼吸，肆之型——打擊之潮」同件 Tee 一樣咁華麗！

- 戰鬥天才豬柱伊之助的強大戰鬥力令人難忘，呢招「獸之呼吸，柒之型——空間感知」姿勢幾有型！

後記：抗疫生活搵趣味

《鬼滅之刃》大人細路都有追看，小編更見過一家大細一齊著《鬼滅之刃》潮 Tee 行街街。無他，一件潮 Tee 正價都只係 99 蚊，遇著減價時平均一件做到 79 蚊，有時抗疫抗到悶悶地，一家人都可以花少少錢，著住家庭裝出街抖下氣，都有不少趣味。

簡約風紋理 Tee

- 主角炭治郎、禰豆子、我妻善逸、竈門炭治郎等的服飾紋理。

- 炭治郎一家只有禰豆子穿著麻葉紋的和服，麻葉紋有祈求健康成長的意思。

- 《鬼滅之刃》內的日輪刀各有不同的刀鐔(劍格護手位置)紋理，都可以出件潮 Tee 㗎！