

我家

HoMemory

Touch 童夢 投入熱愛 投出好球

14-15
—— 封面故事

看得見的人情味

i s s u e

97

新界東地區報

隔星期四派送

發行日期：12, Jan 2023



02-03

我家·焦點

天秤吊運頻出事
四個月四嚴重事故

04

醫·家

止痛退燒
唔止一種藥揀

07

無緣不歡

盤點回收站
助「舊愛」搵好歸宿

09

社區同行

殘奧得主的
神奇媽媽

新界西



屯門



元朗



荃灣



葵青



離島

新界東



沙田



西貢



大埔



北區



我家 HoMemory



info@homemory.hk



去年下半年，本港建造業界至少發生四宗嚴重天秤事故，其中一宗是上年11月發生於白石角一個住宅地盤。當日，天秤上的吊鉤懷疑鋼索斷開墮下，擊中一名男工，其左腳被重擊需要截肢。有議員直言，涉及天秤等高風險作業意外頻生，反映部門巡查不足，承建商亦缺安全意識，建議設「黑名單」減中標機會。

9610 2654

報料熱綫



男工人腳部嚴重受傷，需要截肢保命。



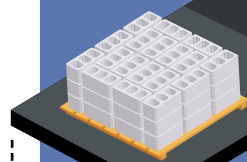
白石角地盤，男工掛地，被天秤吊鉤擊中倒地。



地上遺下涉事吊鉤及大片血迹。

四月四宗嚴重事故
白石角男工截肢保命

天秤吊運頻出事



陸頌雄（左）促加強巡查高風險作業安全。



優景里住宅地盤 吊鉤突墮擊斷工人左腳

事發於上月24日早上九時許，位於白石角優景里一個興建中的住宅地盤發生工業意外。一名57歲男工人協助吊運物件到樓層時，天秤上的起重吊鉤突然鬆脫墮下並擊中工人左腳，導致其重傷骨折。

從事發時照片所見，該工人被天秤鬆鐵鉤擊中後倒地不起。地上留有大片血迹，大批工友隨即上前協助並報警求助。事後，工人由救護車送往威爾斯親王醫院急救。由於工人左腳傷勢嚴重，最終需要截肢。

另一地盤吊運意外 事發逾五小時始報警

其實早於11月10日，白石角另一個屬於同一發展商的住宅項目，已曾同樣發生吊運意外。一名地盤男工人疑右腳不慎纏著繩索，一度被吊起凌空約10米高。雖然吊秤慢慢降下，圖將被困工人放下，但涉事工人最終仍體力不支，在約四米的半空墮下，雙腳骨裂受傷。

事發後，涉事地盤未有即時報警，傷者竟由工友陪同自行赴院求醫。警方表示在事發後逾五小時，才接獲地盤工友報案。

安達臣天秤三死 調查料本月公佈

除了白石角兩宗天秤意外，去年九月安達臣道公營房屋地盤發生近年最嚴重的天秤倒塌，擊中地盤內多個貨櫃辦公室，導致三死六傷。事發於去年 9 月 7 日上午 10 時許，秀茂坪安達臣道一個建築地盤內，一個天秤懷疑因基座出現問題，在操作期間突然塌下，擊中地盤內多個貨櫃辦公室，有貨櫃因而倒下再壓倒工人，最終導致三死六傷，勞工及福利局事後稱料於事發後四個月，即本月完成調查向公眾交代事件。

而在上月 28 日早上 10 時許，將軍澳唐賢街入境處總部建築地盤內天秤起重機折斷倒塌，塔式起重機在半空搖搖欲墜，更一度擊中棚架。警方調查後指出，相信涉事塔式起重機於 16 樓高搬運建築廢料時失去動力而塌下，幸事件中無人受傷。

白石角另一地盤，去年 11 月亦有工業意外。

四宗天秤吊運意外



2022 年
11 月 10 日

• 白石角地盤男工人，疑右腳被纏天秤繩索高處墮下受傷。

2022 年
9 月 7 日

• 安達臣道公屋地盤，基座問題天秤，造成三死六傷。

2022 年
12 月 24 日

• 白石角另一地盤，天秤吊鉤屬脫墜下，受傷男工要截肢。

2022 年
12 月 28 日

• 將軍澳入境處總部建築地盤，天秤起重機高處折斷倒塌，無人受傷。



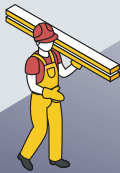
入境處總部地盤，上月有天秤折斷倒塌。



去年 9 月，安達臣道地盤發生天秤嚴重事故。



折斷天秤一度在半空搖搖欲墜。



社會人士提四大建議 加強高風險作業巡查

- ① 政府要增加人手提高巡查密度，避免承辦商安裝馬虎。
- ② 詳細覆查高風險作業的機器運作的程序及標準。
- ③ 新增扣分制度記錄承建商表現，提升地盤安全文化。
- ④ 嚴懲涉及瞞報的承辦商，避免延誤救治。

陸頌雄： 政府宜增人手加緊巡查

關注勞工權益等選委界立法會議員陸頌雄向《我家》表示，去年嚴重工業意外接連發生，當中包括多宗天秤，反映有關部門對地盤高風險作業巡查不足，令有承建商在欠缺監督下缺乏安全意識，有可能「貪快貪平」令工程變得馬虎。

陸頌雄認為，除承建商及操作人員要加強培訓，以了解安全標準及守則外，政府亦要增加人手提高巡查密度，同時全面審視制度，包括詳細覆查高風險作業的機器運作程序及標準，避免因機器未有妥善設置及維護而導致事故。

他又希望，政府可新增扣分制度，藉記錄承建商及建築公司過去的安全表現，改善過往業界只着重成本及價格的競投合作機制，令安全紀錄良好的公司更具競爭力，藉此提高建造業安全文化。

工權會： 涉事地盤安全或有問題

工業傷亡權益會發言人表示，對短時間內接連發生天秤意外感到震驚，並就白石角工人被擊中意外表示難

過。繼早前 11 月於白石角地盤發生工人被吊至 10 米高墮下後，再於同區發生同類吊運意外，該會認為事件顯示涉事發展商之地盤安全可能存在重大問題，要求勞工處嚴肅跟進調查，如發現有人違例，必須作出檢控。

該會續指，一旦地盤報警時瞞報，未有向警方如實反映事件，屬十分嚴重和不負責任的罔顧工人行為，不但使接報急救人員，未能第一時間準確評估所需使用的救援裝備和工具，亦有可能延誤工友的救治，並使警方及勞工處未能及時安排調查與跟進。



意外發生於白石角優景里住宅地盤。

對涉事承建商地盤 當局：一度發停工通知書

在安達臣道地盤天秤意外發生後，勞工處助理處長（職業安全）陳家禮表示。勞工處在意外後已完成一系列工作，包括對涉事承建商地盤，作巡查並一度發停工通知書。

同時，當局亦巡查全港有設置天秤地盤，排查工作於去年 10 月中旬完成，其間未發現有塔式起重機有違規情況。當局又稱曾致函有關承建商，提醒需留意即時安全，或採取即時措施，惟事件發生後，卻仍接連發生上述三宗有關天秤事故。

勞工處表示，安達臣道建築地盤共設有三部塔式起重機，經審查後，處方分別於去年 11 月 29 日，及 12 月 5 日撤銷其中兩部塔式起重機的「暫時停工通知書」，以便有關承建商拆卸該兩部塔式起重機。而涉及意外的塔式起重機，「暫時停工通知書」仍然生效。



適逢1月8日與內地首階段通關，內地及本港同時掀起「搶藥潮」，不少人紛紛搶購必理痛等止痛藥，令其一度出現四位數一盒的「天價」，連帶其他品牌的傷風感冒成藥、連腸胃藥亦開始供不應求，引起全城熱議。到底「撲熱息痛」等藥物是否人人適合？又應該如何應對缺藥潮？

與大腦對話



作者：陳洛志醫師

簡介：自認貪玩中醫，自覺笑住行醫，更有效讓病人好起來。不論腦學或中醫學其實可以玩出來，創出更多新穎有趣治療方法。



特區政府：
不必搶購個別品牌藥物

兩地同時掀起「搶藥潮」，港府表示含「撲熱息痛」的藥物供應穩定，呼籲市民不需囤積，也不必搶購個別品牌的藥物。政府稱藥物備存量十分充足，足夠維持五至六個月的使用量，並考慮把額外採購的藥物預留派發予有需要市民。

必理痛的主要成分為「撲熱息痛」，具止痛、退燒功效。據衛生署資料，本港現有逾 750 個已註冊的藥劑製品含有「撲熱息痛」成分，市民亦嘗試尋找功效及成分相當的藥物產品替代。

專家建議 買咳藥水收鼻水「看門口」

多位專家則表示，相關藥物只要註明含有撲熱息痛，便有舒緩痛症及退燒功效，舉例如必理痛有不同配方宣稱針對各種痛症，如經痛配方與特強配方等，只是撲熱息痛成分比例的分別。除了退燒藥，專家建議市民選購咳藥水及收鼻水藥去「看門口」。

但與此同時，需注意部分藥物若是治療傷風咳、感冒等其他病徵，都有機會含撲熱息痛，應留心成分以免重複服用；市面上各種止痛退燒藥功效不一，市民有疑問應先諮詢醫護或藥房、藥劑師，切忌購買坊間不明來源的藥物。

常見退燒藥物分類

藥物成分	撲熱息痛 (Paracetamol 或 acetaminophen)	布洛芬 (Ibuprofen)	阿士匹靈 (Aspirin)
例子	必理痛、無睡意幸福傷風素、樂信鎮咳感冒靈、何濟公止痛退熱散等	BUFFERIN PREMIUM、EVE QUICK 頭痛藥 DX 等	克痛™ 成人藥片、BUFFERINA 等
退燒	✓	✓	✓
止痛	✓	✓	✓
消炎	✗	✓	✓
醫生處方	不需要	不需要，但要有「RX」標誌、即社區藥劑師當值的藥房才可買到	不需要
注意事項	— 每天最大劑量為 4,000 毫克 — 藥效相對安全，不刺激腸胃，適合長者、小童服用 — 服用期間避免飲酒，免增肝臟負擔	— 成人每日用量最多不逾 1,200 毫克，嬰兒和兒童最高劑量為 40 毫克 / 每公斤 — 飯後服，免腸胃不適 — 長期服用有腸胃出血、潰瘍等風險，如大便變黑、便血，甚至咳血，需立即求醫 — 哮喘、心血管及消化系統疾病患者忌服	— 每天最大劑量為 4,000 毫克 — 劑量一般較高，已較少用於普通退燒 — 刺激胃部或引致出血，患有胃潰瘍、持續性消化不良或肝病病人勿服用 — 兒童、孕婦及哺乳媽媽要小心使用

慎選正版藥物小貼士

- ① 藥盒是否有完整包裝。
- ② 成分有否註明有撲熱息痛 / 對乙酰氨基 / Paracetamol。
- ③ 有否印有「HK」為首的註冊編號 (Reg Number)。

冬季「吃黑」 養藏補腎

天氣愈來愈冷，註冊中醫師楊筠提提醒大家注意事項。冬季養生注重「養藏」，即養精蓄銳，收藏陽氣，而陽氣是身體的能量和熱量，主要收藏在腎，所以冬季重在「補腎」。

輕鬆「補腎」三法

一) 早睡晚起，必待陽光
晚上十至十一時睡覺，第二天可待太陽升起時起床。

二) 多曬太陽
「夏日如毒，冬日如補」，冬日太陽溫補身體，除了改善睡眠不深、怕冷、手腳冰冷等，還可提高免疫力。

三) 飲食「祛寒就溫」和多
吃「黑」

- 1) 天冷打邊爐很受歡迎，有不少人更鍾情麻辣火鍋。事實上，一邊吃辣一邊喝冷飲、啤酒，會導致腸胃功能紊亂，上吐下瀉在所難免。
- 2) 黑色是入腎的，冬季多吃黑色的食物有益腎、抗衰老的作用。黑色食物有黑芝麻、核桃、黑豆等。

冬季養生湯水

黑豆豬尾補腎湯

材料

黑豆 2 兩、豬尾 1 斤、栗子 10 個、淮山 5 錢，蜜棗 2 粒

做法

- i) 豬尾骨斬件、汆水，黑豆浸洗，栗子去殼、去皮（夜尿頻多可保留栗子衣）。
- ii) 全部材料用 2 升水武火煲滾後，改文火煲約 2 小時。

功效

補腎健骨，甘溫潤燥



徵都也

不論線上線下，採編及製作團隊一直秉持「貼地」的辦報風格，為市民「記載社區大小事，筆錄街坊日常事」，網上平台更加每月接觸過百萬不重複用戶。想有更多人認識？不如試下搵我哋團隊傾傾啦！



承蒙廣大市民、社區團體和商戶的厚愛與支持，《我家》地區報就快100期喇！

自2019年創刊以來，《我家》已累積派發超過**582萬份**，累計訪問**700個**以上商戶及人物，合作機構更是不計其數，成為新界區最大規模的地區報紙！

除咗進駐新界**16間**公共圖書館之外，《我家》更獲香港大學孔安道紀念圖書館邀請成為香港文獻資料**特藏**，以及獲香港教育局編入網上通識**教材**。

電話：9243 6626

想合作：pr@standbymecoop.com

電話：9610 2654

想報料：info@homemory.hk



二〇二三年癸卯流年，無論是值年卦、地母經、立春八字等，都表示二〇二三年相對較好，惟新一年經濟雖有改善，但仍然是危機處處，包括糧食危機、物價高漲、經濟衰退、新冠病毒繼續肆虐等等。



作者：火登

簡介：
早年已經涉獵儒釋道三教，近年迷上 Om Chanting、希塔療法 Theta Healing，從中發現東西方宗教玄學，在身心靈層面實在有不少共同點。

豎起耳朵聽風聲 緊記家和萬事興

癸卯待機而動 同心跳出難關



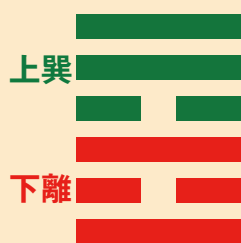
值年卦 言治家之道

2023 癸卯年，以「皇極經世」之易卦推算，從 1984 至 2043 年共六十年行的是「火風鼎」卦。每卦分六爻，每爻管十年，故 2023 年即為「鼎」卦之第四爻第九年，為「風火家人」卦。

此卦是《易經》第 37 卦，講述治家之道，言家中有女人賢慧，治家有方，才能讓男人無後顧之憂，在外努力。

就卦象來看，上卦為巽為風；下卦為火，《說卦傳》說「風以散之」，巽風可取象為趨散。離為得，上巽下離，為所得被分散的意思。「散家人」可解釋為鬆散的家人，則此卦名有告誡之義，治家當有方，故家人卦被視為下卦。

風火家人卦



《地母經》談警惕疫情

2023 年《地母經》詩曰：「高低半憂起，春夏雨雹多，秋冬缺雨水，燕趙好桑麻、吳地禾稻美，人民多疾病、六畜瘴煙起，桑葉枝上空、天蟲無可食，蠶婦走忙忙、提籃相對泣，雖得多絲棉、費盡人心力」。

「高低半憂起」——首句即說出，2023 年應該是半喜半憂，起伏不定。

「春夏雨雹多，秋冬缺雨水」——春夏有暴雨、落冰落雹；秋冬大地乾旱、缺乏雨水。這是陰陽不調和、極端天氣現象。

「人民多疾病、六畜瘴煙起」——雖然新冠病毒已風土化，但近期感染人數持續高企，有專家稱，高峰期將在今年 3 月到來。今年疫情仍會籠罩大地，故警惕未來的變種病毒或其它疾病，可能會在新一年繼續肆虐。



小結

「桑葉枝上空、天蟲無可食，蠶婦走忙忙、提籃相對泣，雖得多絲棉、費盡人心力」——最後幾句似是隱喻經濟出現倒退，人們勞心勞力，卻賺不到什麼錢。比擬普羅大眾雖辛勤工作，生活卻仍然是捉襟見肘。

小結

「家人卦」有處理好家內事的意思，家內事，處理好，則一切都好；若處理不好，則一切都不好。家庭中夫妻互相尊重，家和萬事興。另一方面，國與國必須通過外交、談判達到共識。

立春八字看玄機

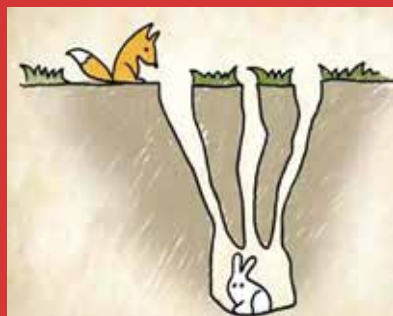
（2023 年 2 月 4 日早上 10:42 立春時間）

癸卯立春八字，癸水身弱無力，傷官卻透出生財，聰明靈活而具新思維。但全年整體經濟會起伏不定大上大落，上半年暢順；下半年又反覆。整體而言，像人病後康復，百廢待興之勢，重新出發卻又缺乏清晰發展方向。

小結

總言之，個人在癸卯年可發揮專業才能開拓新機遇，但務必謹記不宜過於冒險，必須保留實力，以應對變動的外在環境。

四柱	時柱	日柱	月柱	年柱
歲數	49-64	33-48	17-32	1-16
主星	偏財	元女	傷官	比肩
天干	丁	癸	甲	癸
地支	巳	巳	寅	卯
藏干	丙 正財 戊 正官 庚 正印	丙 正財 戊 正官 庚 正印	甲 傷官 丙 正財 戊 正官	乙 食神
納音	沙中土	長流水	大溪水	金箔金



三窟智慧「兔」露芬芳

在癸卯兔年，大家可善用「狡兔三窟」的正面智慧，準備好幾個藏身窩，學會留退路，給成功更多機會及選擇，以避突然的禍患。

第一窟：能。

人在世間要靠智慧專長才可立足社會，在新一年要發掘個人興趣及強化專長，從而在未來發揮所有。

第二窟：忍。

切忌貪心，面對各種誘惑時，要能忍；處在各種艱難困苦時，要能忍。

第三窟：改。

性格決定行為，行為決定命運，所以性格決定命運。個人的學業、事業、姻緣、財運、人際關係等，都可由改心而有所改變，所以改心是人生重要一步。性格可簡單分為三類：優點、缺點和特點。一、優點是否能夠發揮？二、缺點會否帶來負面影響？三、特點可否令自己出類拔萃？

曾是我的寶貝親愛 別要魯莽「『咁』yonara O」

盤點回收站

助舊愛搵好歸宿



捐贈玩具與圖書
讓基層童揭新頁



詳情及收集點



鼓勵玩具循環再用
傳播循環不息快樂

社企玩具樂園鼓勵人們循環再用玩具、為兒童傳播快樂。玩具樂園會上門回收玩具，再轉贈給基層兒童及地區團體。部分玩具亦會以廉價發售，所得收益用作支持組織運作及兒童獎學金之用。



詳情及收集點



坊間多個慈善機構及社企收集舊玩具及舊書，並將物件轉到有需要的小朋友手上。個別機構更會訂立獎勵計劃，讓來自基層家庭的小朋友透過訂立個人成長計劃，獲得心儀的玩具或圖書，令分享變得更有意義！

培育開心「些牙」美德
玩具銀行急人所急

香港基督教青年會（港青）的「玩具銀行」計劃，收集好捐贈的玩具後，就會轉贈給基層家庭的小朋友。小朋友只

需在玩具銀行開立戶口，訂立個人成長計劃，就可獲得喜愛的玩具。計劃以「分享就是祝福」為理念，培育兒童與人分享的美德，讓更多兒童享有玩玩具的機會，也發展他們的想像力及創造力。

「玩具銀行」收集的玩具

- 益智及有助腦力發展的玩具
- 運動及音樂器材
- 文具
- 電子遊戲產品



接二手品過剩物資
機構轉贈弱勢社群

救世軍循環再用計劃歡迎大家捐贈二手物品及過剩新物資，其中接受全新、完整的玩具及圖書。捐贈物資經分類後，會轉贈給社會上的弱勢社群。



詳情及收集點



電子產品勿亂丟
顧及環保係神deal



詳情及收集點

捐出全新或二手的電腦或電子產品，可以幫助基層家庭學童，也能減低電子廢物對環境的污染。捐贈前，最好先聯絡機構確保產品符合要求，才帶同產品前往回收站。

翻新修復可重用
靠工場「腦朋友」

明愛電腦工場會把回收又可用的電子產品檢查、翻新，然後以免費或收回成本的價格轉贈或售賣給有需要的人士。而不可用的電子產品則會進行分類，然後給予回收商循環再造。捐贈者可以自

行將電子產品送到回收站，亦可填妥網上表格安排免費上門回收。

新冠疫情期間，明愛電腦工場更與香港賽馬會慈善信託基金合作，推行明愛賽馬會「提·步·向前」電腦捐贈計劃，收集所得的二手手提電腦，由明愛電腦工場檢測及復修。



07

我家

issue97 | 12, Jan 2023

無緣不歡

Text : Smile
Design : Elsa



農曆新年臨近，許多家庭都開始為家居去舊迎新，但大家在收拾時，經常發現不少仍然新淨完好、有使用價值的物件。有人會覺得阻礙，就把心一橫丟掉。其實，坊間有不少專門收集舊玩具、舊書、舊電子產品的機構，大家不妨為舊物找個好歸宿！



讀者優惠！



我家
地區報

鼓舞迎春家庭樂 立春祭

日期：2023年2月4日，星期六(立春)
時間：中午12:00-下午5:00
地點：錦田歷史文化營(錦田鄉村俱樂部側)，歡迎Car Camping 野餐
活動：春祭，春耕，原野鼓樂樂，非洲舞，放風箏，飾物製作，自備野餐
費用：每人HK\$180
12歲以下或65歲以上HK\$120；
3歲以下小童免費
二人同行(成人)可免費攜帶一隻寵物
費用包括1只風箏及2樽細礦泉水



憑券預訂
八折優惠

查詢/預訂：

6626 0072

優惠細則：

- whatsapp 9213 0816
- 報名：www.sharings.asia
- 港鐵屯馬線錦上路站集合或自行入營
- 合作店舖保留最終詮釋及決定權



讀者優惠！



我家
地區報

農耕體驗

原價\$1200

讀者優惠\$888

(名額20份)

有機種植租田

半年 原價\$3000

讀者優惠\$2700

一年 原價\$5000

讀者優惠\$4500

(名額10份)

農友可親力親為自行打理農田，農莊亦可協助農務(翻土播種、移苗、淋水施肥、除草及收割)
提供即時種植技術指導

優惠細則：

- 地址：香港大埔大窩西支路泰安村199號
- 合作店舖保留最終詮釋及決定權

查詢/預訂：

6999 8006

08

我家
HoMemory

issue 97 | 12, Jan 2023

Homework

Text：家姐
Photo：Alary.C
Design：Lavie



農曆新年的習俗中，大家都會貼上揮春。如果你想打破傳統揮春的框框，今年不妨改變一下，跟我們一起製作「立體揮春」，佈置家居每一個角落，增添新年氣氛！

小朋友順道書法實戰！ 立體揮春DIY 福氣谷到爆滿

揮春怎樣貼？

春字，多數貼於窗上，少貼在大門口或房門。

福字，貼大門須正貼；貼在米缸、收納箱等，則可倒貼，象徵納福。

滿字，可貼在米缸、雪櫃、食物櫃等，象徵年年豐收。

圖案揮春 自由「字」在

材料：

紅紙、毛筆、墨汁、剪刀、色紙、紙杯、漿糊筆

做法：

①預先用毛筆在紅紙上寫上「大吉大利」及「年年有餘」，但漏空「吉」及「餘」字。首先製「桔」：用橙色紙包裹紙巾，再剪出兩片葉子，貼在桔子上。

②接著製「魚」：近紙杯底位置剪出魚尾，不要剪斷，把魚尾向外折，再剪出魚鰭和魚嘴，杯底作為魚身。用顏色筆畫出魚身的紋路及眼睛，年年有「餘」的小魚就大功告成。



③用漿糊筆把桔及魚貼在適當的位置。

紙扇揮春 背後勢力大

材料：

舊利是封、色紙、雙面膠紙、毛筆、墨汁

做法：

①把利是封拆開，在長邊向上摺1CM，把紙翻轉，再把長邊再向上摺1CM，重複以上步驟，直到把紙全部摺完。摺完後，從中間對摺，再用雙面膠紙緊貼一起，扇子便完成了！



②用毛筆在色紙上寫上揮春語句。

③最後貼在紙扇上，做成富有立體感的揮春。



④簡單的改造，便做出充滿生氣的揮春。

無敵是愛
打贏人生場場硬仗

殘奧得主的 神奇媽媽

愛姐：「最困難的時間
最終一定會過去！」

陳浩源以神奇媽媽「愛姐」為榮！

退而不休做義工 令神奇小子「頭痛」

說到這裡，「愛姐」身旁的陳浩源坦言媽媽患病期間仍「關心我多過自己」，又指「愛姐」常跟他說「人有好多難關要過，視乎笑著過還是喊著過」，就算不斷喊，問題也不會解決。陳浩源同時笑言，曾有輕微埋怨「愛姐」即使現在退休了仍退而不休，一星期往往花大量時間去做義工，但同時明白她這種想幫助人的性格很難去改變。

「愛姐」認為人生會有很多考驗、很多困難要去解決，故希望帶出她這套利用正能量去克服困難的觀念，「關關難過關關過，有積極心態，然後正能量來到，問題自然就會解決，創造一條新路」。「愛姐」又提到現時香港在疫情過後充斥負能量，但她相信陰天過去會有太陽，形容如今香港人生活太緊張，加上「好多事放唔低」，但她相信只要努力下去，定能闖過去。

愛姐：「香港人放鬆啲啦！」



退休後，為各區弱勢社群送暖。

大部份傳媒報道中的「陳浩源媽媽」，全名是鄭愛嬋，別人都喜歡以「愛姐」、「阿愛」來稱呼她。人如其名，陳媽媽是充滿愛心的堅強女性，去年更獲頒義工獎，獲機構表揚其對基層婦女的貢獻。

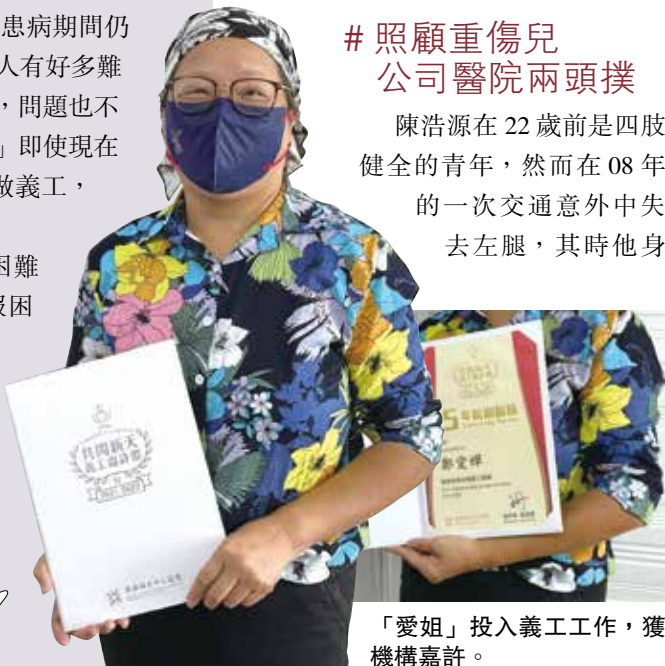
癌症康復 裝備自己服務他人

約一年多前，即是陳浩源備戰殘奧期間，「愛姐」發現患上第三期乳癌，猶幸第三期屬仍可治療之階段，其後她接受標靶藥、化療、電療及做手術等連串治療，終成功抗癌令陳浩源放下心頭大石，亦間接讓陳浩源可全力比賽，最後奪銅而歸。

現時「愛姐」大多數時間在香港婦女中心協會做義工，主力幫助有離婚疑難婦女，她表示希望可多學一點東西，例如報讀調解員班。陳浩源坦說，媽媽身教扶助弱勢，值得他尊重和學習，不禁喊道：「神奇媽媽，叻女！」

照顧重傷兒 公司醫院兩頭撲

陳浩源在 22 歲前是四肢健全的青年，然而在 08 年的一次交通意外中失去左腿，其時他身



「愛姐」投入義工工作，獲機構嘉許。

輪椅羽毛球運動員陳浩源，在東京奧運勇奪銅牌後接受傳媒訪問時含淚說「十幾年前的意外，媽咪『執番我條命』……我不是『神奇小子』，但她是我的『神奇媽媽』」，令不少人動容，今日我們終於有機會訪問這位陳浩源媽媽，並體會當中「神奇」的地方。



任機構義工，幫助有離婚疑難婦女。

陷絕望境地，幸而世上有母愛這偉大力量。陳浩源留院九個月期間，「愛姐」堅持每日到醫院照顧他，同時也要工作糊口。在「愛姐」忘我支持下，陳浩源最終克服了艱難的一關。

“有問題發生時，是解決問題而不是去傷心。”

「愛姐」憶述當日面對雙重打擊，仍然沒去想太多或有負面情緒。她指當時得知自己「仲有得醫」已非常感恩，並相信再困難的日子也一定會過去、所有壞事會隨時間而流走，於是當時仍不斷遊走工作點與醫院。

「愛姐」指天性樂觀讓她得以繼續走下去，並希望激勵社區同路人。她說：「有問題發生時，是解決問題而不是去傷心。」「愛姐」指當時得知乳癌便樂觀面對告訴自己「無法子，只能去醫」，並主動網上尋找同類個案分享，讓自己知道多一點，「醫到就醫」，只能積極一點，最後「愛姐」亦戰勝病魔。

09

我家
HoMemory

issue97 | 12, Jan 2023

社區同行

Text：紫薯
Photo：紫薯、受訪者提供
Design：謙



STAND BY ME



社區同行基金會

職業無分貴賤，貢獻無分你我。無論是生於斯長於斯的香港人，還是來自五湖四海的新移民，只要以香港為家，同熱愛這片土地，都是這座城市的主人。《我家》趁香港特區成立25週年之際，與《社區同行基金會》合作推出「我和我家的故事」，記錄一位位有名有姓有情懷的真香港人，走過高山低谷，仍一如既往默默付出的故事。只為亮一盞燈，溫暖你心，護你前行。



科技發展日新月異，若這刻提到「機械人」大家會聯想什麼？是波士頓動力公司那隻可跳來跳去的機械人，還是電影動畫中攻擊人類的那些？香港科技園公司之一、香港精銳動力科技（簡稱RV）創辦人周定漢（Jojo）介紹其公司的「機械人」時強調，機械人現時可謂無處不在，以至大家在日常生活中使用了該範疇的科技也不知道。



Rio:「用科技解決人類問題！」

這次介紹的「機械人」是輪椅的外表，做到的事卻大大幫助到匡智院舍院友。匡智院舍的員工現時面對最大的難題，就是人手不足，一個院舍員工往往要照顧多名院友，而這些院友是一些行動不便，甚至完全不能活動的小朋友；他們在院舍內活動包括用膳、學習、物理治療等，在移動過程中須靠輪椅搬動，而一個人一對手一次只能推動一張輪椅，更莫講要將院友送去不同樓層。



匡智院友使用「智遊椅」。

有見及此，RV研發稱為「智遊椅」的機械人。「智遊椅」配備「同時定位與地圖構建」技術導航，

解決勞動人手不足問題 獲科技獎肯定

有機械人老友

院舍生活多個椅靠



科技為更多人帶來希望。



「智遊椅」配備導航，實現自主移動。

運用場地自然環境特徵，實現自主移動，另外亦配「跟隨我」功能讓用家在安全距離下，自動列隊跟隨特定人士或機械人。

換句話說，匡智院舍的員工只需要一人便能「帶領」一眾院友們到不同地方，解決上述問題。近日，RV這「機械人」在2022香港資訊及通訊科技獎中得到「智慧生活（智慧醫療）」優異證書。

“院友可以自己『襟個掣』便能到想去的地方。”

了解「智遊椅」功能後，相信大家已知道「智遊椅」解決了另一個院友的難題。Rio指，在沒有科技幫助下，匡智院舍的院友們需要在院友幫助下「排隊」逐個移動到飯堂用膳，如果院舍員工「逐個推」輪椅的情況下，排在後排的院友或要吃「冷冰冰」飯菜。如今經「智遊椅」的「跟隨我」功能，便可一次過所有院友一起移動，吃一頓暖心的飯。

除了提升院友們的活動能力，Rio指精神上亦能支持他們。他指院友們只要輕碰「智遊椅」的輕觸式螢幕，便能去到院內所有地方，「這對院友的精神上絕對有支持，因為可以自己『襟個掣』

便能到想去的地方。」

一則報道萌生創作概念

2015年，有報章曾報道大埔一間老人安養中心，在露天平台把女長者全身脫光再推進室內洗澡，毫無隱私可言。RIO指該報道令他萌生「智遊椅」的創作概念，他指當時看完報道後相當震驚，「為何社會會發生這種事？」深入了解後得知院舍、老人院、復康機構等的難處。如今經科技幫助下，就便能為大家爭取時間，真正幫到大家。



機械人「身上」的輕觸式螢幕。

總有一架喺左近 機械逐漸代人手



「機械人」分別具「搬餐具」、「處理倉庫」等功能。



Rio與團隊推廣「智能生活」模式。



除了「智遊椅」，近年不少香港餐廳也開始普及使用一種機械人科技，在沒有員工情況下，可以進行門口接待、帶位，到點餐、送餐等工作。

這種技術，有一定程度是由RV的技術演變而成。RV初期業務是以提供智能倉庫方案為主，同時研發服務型機械人，後來更把業務擴展至歐盟、澳洲、新加坡及內地深圳等，例如從淘寶等網上平台購物，在轉運過程中機械人「執貨」、「存倉」等，所以大家在日常生活中使用了RV的技術也可能並不知道。

材料：

白飯1 碗
雞蛋3 隻
牛柳粒 120g
腸仔1 條
洋蔥1/4 個



醬汁材料：

大阪燒醬 80ml
茄汁 40ml
糖 1 湯匙
醬油 1 茶匙
喼汁 1/2 茶匙
牛肉汁 80ml

炒飯汁：

茄汁 2 湯匙
茄膏 2 湯匙

日式蛋包飯 自溝醬汁同樣 Ichiban

煎七成熟離火
塊皮要滑啲



近排大量港人遊日（包括小弟在內），據日本旅遊局最新統計，2022 年 10 月至 11 月期間，入境當地嘅香港旅客有 11.9 萬，按年增幅排第一，按人數則排名第四，你都咪話唔犀利。又係嘅，餓咗咁耐都好正常，而家抱嘅心態梗係有得飛就飛咗先啦，今日唔知聽日事，各地嘅防疫政策仲不時更改，好似啱啱過咗嘅聖誕節，我去咗日本九州福岡，旅程中途收到訊息話日本政府對香港航班實施限制，迫於無奈之下立即要安排由大阪返香港，好彩最後又可以按原定行程由福岡返香港。

旅行就係咁樣有好多嘢不似預期，咁不如隨遇而安啦，就好似食嘢，除咗必須要訂位嗰啲之外，我都係鍾意行到邊食到邊。喺日本，我最鍾意星乃咖啡店，雖然係連鎖式經營，不過出品絕對高質，加埋啲復古裝修真係物超所值，去到一定要試佢哋個蛋包飯：首先用鐵板上已經好有誠意，凍冰冰保溫好重要，再者個牛肉汁非常濃厚，蛋皮又薄又幼滑，裡面嘅茄汁炒飯雖然有料，不過粒粒分明又唔會過濕，成個味道配搭真係好掂，下次一定要再食！

未到下次之前唯有靠自己，做蛋包飯可以

分三個步驟，首先係茄汁炒飯，唔可以淨係用茄汁，要加埋茄膏先會夠色水，有啲食譜會落洋蔥、雞肉粒，不過我怕個飯太濕所以改咗用腸仔切粒粒。第二就係個蛋皮，煎蛋皮用嘅平底煎 pan 要用慢火，慢慢煎到個蛋皮有六七成熟先會滑啲。第三就係個深啡色醬汁，其實佢係法式料理 demi-glace sauce 醬汁，融合咗蔬菜嘅甘甜同紅酒及牛肉嘅美味。喺屋企煮唔想咁複雜，我有個簡單嘅版本，就係用日本醬油、日式豬排醬或大阪燒醬、喼汁同埋茄汁，再加牛肉汁，就可以做到一個似模似樣嘅醬汁，再懶啲就咁用番茄醬都得嘅。

做法：



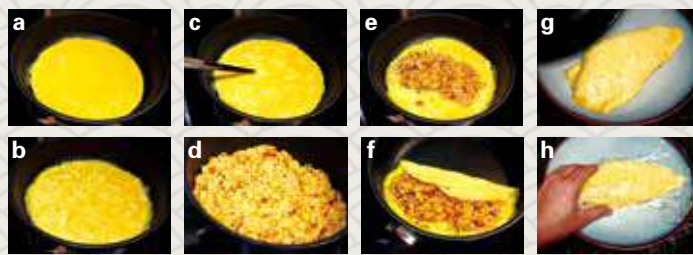
① 先預備炒飯。冷飯放入微波爐叮熱，腸仔及洋蔥切細粒，茄汁與茄膏拌勻，燒熱鑊落油炒香腸仔及洋蔥粒。然後，轉大火倒入冷飯及炒飯汁，快速翻炒至均勻備用。



② 牛柳粒用少少牛油煎香，在鍋內加 80ml 熱水煮一分鐘，撈起牛柳粒，餘下嘅肉汁留起煮汁用。



③ 開始煮醬汁，將醬汁材料撈勻後倒入小鍋，用慢火邊煮邊攪拌，直至適合嘅濃稠度，然後加入牛肉粒熄火。



④ 整蛋皮，將雞蛋打散，如果有牛奶可以落 1 大湯匙再拌勻。平底易潔煎 pan 以細火慢慢加熱，落少少牛油後倒入蛋醬，以筷子快速攪拌至蛋液平均分佈喺煎 pan 及開始凝固，等蛋皮約七成熟，就可以離火。然後將炒飯倒入蛋皮中間，慢慢傾斜煎 pan 後，用鑊鏟將蛋皮反到炒飯方向，再倒扣落碟，並用保鮮紙整理蛋皮成橄欖型。最後，淋上適量醬汁及牛肉粒就搞掂。



作者：
聞西 Simon

簡介：
任職金融界的美食達人，筆名聞西，報紙飲食專欄作家、食譜作者，最愛家庭小菜，尋覓人生美味。



作者：余遠鏗

簡介：
漫畫家，從事多年漫畫及圖書繪本工作，作品有：《數碼暴龍》，《妖怪總動員》，《動夢成真》（中學電影動畫藝術教材—香港生產力促進局製作），《大偵探福爾摩斯》，《衛斯理系列少年版》，《神探包青天》，《我的吸血鬼同學》，《妙探鬼靈精》，《UBL 宇宙當入樽》



卡式錄音帶，
喺1970年代初期直至1990年代晚期，
一直係預錄製音樂最流行的兩大存儲格式之一，
分A，B兩面，每面大約30至60分鐘。

當年紅極一時嘅張國榮，
為配合新專輯(Stand Up)
活力奔放嘅形象，
卡式帶分別推出咗黃、綠、紫、黑四種顏色。
好多樂迷都為咗收藏嘅關係而將全部顏色買齊，
銷量亦因此創下咗一個新嘅紀錄！



期待已久嘅張國榮
Stand Up，今日終於買到啦！
正呀！

Good Shepherd street
牧愛街88號



「大中國火柴廠」遺址

評級：三級歷史建築

地址：坪洲坪利路近金坪邨

交通：坪洲碼頭往北步行約 3 分鐘



※ 火柴廠遺址位於私人土地，早已被拆卸，而 21 號界石則位於大龍村近家樂徑路邊。



坪洲上世紀中期曾設「大中國火柴廠」。(歷史圖片)

1986年兩度大火 幸沒儲存易燃品



火柴廠遺址已被拆卸，不復存在。

「大中國火柴廠」是坪洲島上的早期工業，受外地訂單影響決定雇用的人手及規模，嚴重滯銷時更要全廠停運，待倉存銷售後才再僱請員工復業。據 1953 年的報章記載，因當時再次陸續接到南洋的訂單，令當時停業兩個月的火柴廠恢復生產，但復產初時由僱用 600 多人減至僅重新聘用 200 多人。

火柴廠的部門分工嚴謹，有齊枝部、鬆藥部、烘房部、齊磷部及包裝部等工序，員工每周工作六天、每日早上七時半至下午五時半工作，中午休息一小時。逾 200 名工人，每日可生產約 40 箱、每箱 7,200 小盒火柴。

1986 年 1 月及 8 月，用磚及鋅鐵搭建的空置火柴廠貨倉，先後發生三級火警，前者更焚燒達四小時且導致一名消防員受傷。幸當時工廠已結業未有儲存易燃物品，只用作儲存卷紙及瀝青等用途，惟火警卻令火柴廠遺址大受破壞。



1975年結業 廠遺址早已被拆

坪洲火柴廠界石 見證擦亮工業時刻

全東南亞最大規模火柴廠

在 2010 年獲列為三級歷史建築的「大中國火柴廠」，位於公屋金坪邨旁的私人土地，近年已被拆卸不復存在。時間回到 1939 年，上海火柴大王劉鴻生本來打算在長洲設立火柴廠，惟遭到長洲地區人士反對，於是他便轉到坪洲北灣，購買已結業的灰窖廠地皮建廠，並答應聘請坪洲居民作為員工。

火柴廠全盛時期，有多達數千名員工及 23 個貨倉。在上世紀 60 年代，火柴廠曾每月輸出 3,000 箱火柴到印尼、新加坡等地，是屬當時全東南亞最大規模的火柴廠，廠址四周更豎立石碑為界。

昔日一半坪洲人在廠打工

可惜的是，後來因打火機普及令其產品銷情漸差，火柴滯銷囤積，工廠在 70 年代被迫停工，之後再無復業。到了 1986 年，廢棄貨倉更發生大火，火柴廠遺址從此只剩

頽垣一堆。

坪洲鄉事委員會主席黃漢權憶述，火柴廠當年在坪洲佔地甚廣，當時有至少一半坪洲人都曾在火柴廠工作，因此不少老一輩坪洲人仍然對火柴廠記憶猶新。

居民：過去政府無意保育

然而，火柴廠遺址雖然屬三級歷史建築，但他直言，因過去政府無意保育早已被拆卸，島上只剩下所存無幾的火柴廠界石及村民保留在家中的火柴盒，記着這段島上的歷史。

多塊刻上「大中國火柴廠界」界石，在火柴廠倒閉後，仍一直散落在荒野間。界石背後刻有編號，其中大龍村附近的 21 號界石，因村民重新豎立才得以在原址保存；而 24 號界石則原位於大龍村附近，後被搬到志仁街附近的商店外保留展示。其餘的界石能否重見天日、還是早已消失，則仍待有心人尋覓考究。



黃漢權（中）直言過去政府無意保育，遺蹟早已被拆。



24 號界石被搬到志仁街附近商店外。



現存的 21 號火柴廠界石，位於大龍村路旁。



有坪洲居民仍保留九龍牌火柴。



除了漁村，坪洲上世紀中曾是本港的早期工業「重鎮」，島上「大中國火柴廠」出產的「九龍火柴」，遠銷至東南亞各地。雖然火柴廠早於一九七五年結業關閉，但由於當時不少坪洲居民都有在廠內工作，再加上僅存的界石古蹟，令火柴廠的歷史仍可流傳下去。



封面故事

Text : MF

Photo : 受訪者提供 / MF

Design : Aso



棒球這項運動在許多國家和地區十分流行，在香港一直以來只屬小眾。港人想在這樣的環境下追尋棒球夢並不容易，幸而當中有人從小接觸這項運動後，不經意地埋下了夢想的種子，長大後先用「業餘身份」踏上「一級棒」追夢之旅，後來更成為了香港史上首位加入海外職業棒球隊的球員。他就是港隊投手趙嗣淦。

對於不少港人心中的棒球一直好有型，但發展熱潮始終未成形，趙嗣淦說：「棒球雖然係小眾項目，但係我哋香港一路進步緊，一切都係事在人為。」



“ 棒球雖然係小眾項目，但係我哋香港一路進步緊，一切都係事在人為。 ”



好好打棒球，是趙嗣淦的童夢少年夢男人夢。



六歲接觸棒球後，就開始追夢之旅。



投手「嗣」強不息 首位港人海外打職棒

TOUCH 童夢

「淦」於長路漫漫，採取「先普及，後提高」。



6歲便接觸棒球的趙嗣淦，與其他接觸棒球的小朋友一樣，一路參加香港的少年棒球聯賽直到青少年時期。之後，趙嗣淦選擇前赴棒球發展最蓬勃的地區之一——美國留學，在完成學業的同時，他努力訓練，提升自己的棒球水平。奈何赴美之前的一段成長時期，並非身處高水平環境接受訓練，趙嗣淦難以在美國這競爭最激烈的棒球系統中脫穎而出。

「（去歐洲打職業）其實內心都有掙扎，但呢個係圓我職業棒球夢嘅機會。」

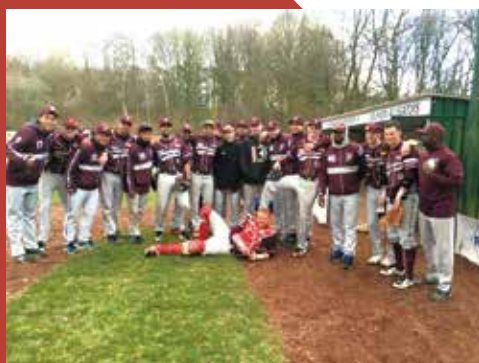
畢業後，他選擇回到香港工作，業餘時間仍然奉獻給棒球，代表香港隊出戰。2015年，他獲港隊選中參加台灣職業棒球春訓，可惜未有給當地球隊選中。隨後，趙嗣淦收到來自歐洲職業棒球的邀約，在港隊教練的鼓勵下，他決心放低工作，成為全職的棒球運動員，到歐洲追夢。「當時一個人係屋企睇住份合約，其實內心都有掙扎，我都無去過歐洲，唔了解當地嘅棒球。但呢個係圓我職業棒球夢嘅機會。」



獲全球化體驗，源於小小的棒球。



踏上歐洲舞台，加盟捷克奧林匹亞布蘭斯科棒球隊。



先後到德國和澳洲比賽，在高水平聯賽展身手。



投入熱愛 投出好球



在港成立棒球訓練室，致力培育「棒人才」。



港棒近年屢在亞洲賽場取佳績。



趙嗣淦對香港棒球前景充滿希望。



出色的投手，擊球技術亦要掌握。

「父母慢慢會發現小朋友個波愈來愈難接，咁係好直觀令家長感受到，自己細路嘅成長。」

裝備不昂貴
親子互動「真棒」

相信許多青少年在不同地方的影視作品中，都曾見到棒球這項運動，而且會不知不覺間對這項活動有份莫名的喜愛，但當中需要的裝備以至「要 call 齊好多人才可開波」，則令許多人望而卻步。

趙嗣淦介紹道，如今物流發達的情況下，想要玩棒球每個人其實只需要一雙手套及球，淘寶整套裝備的價格相信少於 1,000 元。他又說棒球其實是十分好的親子運動，「小朋友練波，爸爸媽媽都可以同佢玩，接波投波，父母慢慢會發現小朋友個波愈來愈難接。咁係好直觀令家長感受到，自己細路嘅成長，係好好嘅親子運動。」



「『球之不得』，輾轉反側」，倘這記不是好球，他會失眠。

「我哋可以同佢哋有比賽有更多交流，相信港隊嘅實力一定能更上層樓。」

「淦仔」很快在球隊取得正選投手的位置，更在比賽中帶領球隊拿到首勝。三年時間一步一個腳印，從捷克到德國再到澳洲，「淦仔」的實力與世界高水平地區愈來愈接近。

「2018 年亞運會我哋擺到歷史最佳成績後，相信有愈來愈多人喜歡呢項運動。」

職業運動員生涯短暫，「淦仔」至今未能去到全球水準最高的職業聯賽闖一闖，我等局外人不禁說句真話：這夢確實愈來愈難去實現。雖然如此，「淦仔」他並未感到沮喪，因為有一種更大的理想去寄託，無怪乎他對未來充滿期待。「我哋港隊嘅成績一步步變好，2018 年亞運會我哋擺到歷史最佳成績，咁以後相信會有愈來愈多人喜歡上呢項運動。」

他期待有更多的香港球員如他一般走出香港，因為只有接觸更高水平的競技環境，才能令水平有所提升。

望大灣區辦聯賽 我們有更大的「home run」

留學美國及到歐洲澳洲參與職業比賽的經歷，令趙嗣淦對如何發展香港棒球有了更加深切的體會。他表示香港不僅缺乏場地，亦缺少棒球比賽的氛圍。要想香港棒球有進一步的發展，趙嗣淦把目光方向了大灣區這片更大的市場。

趙說：「廣東中山係中國嘅棒球之鄉，有好好嘅球隊和場地，如果今後能夠有大灣區聯賽，我哋可以同佢哋有比賽有更多交流，相信港隊嘅實力一定能更上層樓。」

他亦希望香港棒球有朝一日能像香港足球一般，有自己的職業聯賽及明星，「棒球係好強調紀律性嘅運動，需要同一班隊友互相補位配合，其實都係好精彩。」



代表香港出戰，實在興奮滿足。



農曆新年就快到，本港疫情亦見尾聲，不少防疫措施都已取消，絕對是兔年的好消息！本港各大商場做好兔年佈置外，更推出了不少特色兔年開運品，大家是時候密切注意，快快手手換取心頭好！

打卡換利是封玩遊戲

大家齊齊過肥年

迎春接福兔

商場有

成功法則



影巨兔換埋萌兔利是封
到廣場自然會講句吉祥

荃灣廣場與韓國著名設計團隊 CIRCUS BOY BAND (CBB)，合作推出一套 4 款限量「萌兔迎春利是封」，消費滿 \$500 即可換領。

粉紅小兔 Tokee Pink 及白色小兔 Tokee White 利是封以粉色系作主調，配有燙金的元寶及大吉，低調帶點高貴優雅，各封套印有新春祝賀語句，十分醒目！場內更設有長達 20 米的「幸福開運長廊」，以及逾 4 米高的「吉星高照幸運兔」，一於全家一齊祈求兔年萬事如意！

春日開運花園

日期：即日起至 2023 年 2 月 19 日

地點：荃灣廣場 L5



太古城中心



春意花開有 Miffy
過年豐足又 cutie

太古城中心聯乘 Miffy 推出限量利是封套裝，一套兩款連利是封套以喜慶紅配上耀目金，設計精緻。封套背面可變成門掛，盡顯設計心思；兩款的利是封均見萌爆 Miffy，一款傳統中式設計與卡通人物的交融，加入燙金花卉和蝴蝶等的吉祥元素；另一款則為簡約而不失可愛的風格，Miffy 耳朵部分至為矚目，可愛到爆炸！

同場更有 6.5 米高的「Miffy 幸福熱氣球」，以及充滿荷蘭風情的「歡樂版畫風車屋」，一家人可以盡情同萌爆 Miffy 在熱氣球上打卡！

春意滿園開運賞

日期：

即日起至 2023 年 2 月 5 日

地點：太古城中心
二樓中庭及中橋



海港城

日式刺繡兔利是封
支持義賣善有善報

海港城今年邀得日本刺繡藝術家森本蘭香 (Mayuka Morimoto) 創作 6 幅喜兔花繡圖，並封存於「喜兔迎春」刺繡利是封上，一套 6 款共 18 個，立體呈現玉兔於花叢中的各種姿態。兩款拼色兔仔耳手挽雙面利是袋，亦同步推出。今次推出的利是封及利是袋均用作慈善義賣，收益會撥捐「香港血癌基金」。另外，由即日起至 2023 年 1 月 27 日在海運大廈二階入口更設有「新春許願池」，並展出森本蘭香的刺繡真品。

「新春許願池」及
森本蘭香刺繡展

日期：

即日起至 2023 年 1 月 27 日

地點：海運大廈二階入口



新都城中心

「第二個家鄉」風格年宵
祝大家新一年大紅大紫

今年新都城中心推出一套二款（共 8 封）的兔年好運利是封，以燙金及激凸加工製作，層次感豐富。用色方面，以充滿氣派的大紅色及高貴紫色作主調，圖案以日本御神籤及應節兔子作設計主題，寓意兔年人人行大運、紫氣東來！

場內更有「福兔開運年宵」及「福兔櫻花園」，一家人又可以大玩新春遊戲贏取新春小禮品。



桃氣福兔迎新春

日期：即日起至 2023 年 1 月 24 日

地點：將軍澳寶琳新都城中心二期及三期