



# 我家

HoMemory

看得見的人情味

i s s u e 98

新界東地區報

隔星期四派送  
發行日期：26, Jan 2023



14-15  
封面故事

## 沉墨是金

揮春少女字得其樂

02-03

我家·焦點

儲水式熱水爐爆炸  
「有機」就有危？

04

醫·家

漏咗大掃除  
藥箱有地雷

07

無緣不歡

惜飲惜食惜桃花  
回收轉贈ichiban

09

社區同行

全能總管樂助人  
一般職系非一般

新界西

屯門

元朗

荃灣

葵青

離島

新界東

沙田

西貢

大埔

北區



我家 HoMemory



info@homemory.hk

水泉澳邨山泉樓中層一個長者單位，日前有儲水式電熱水爐發生爆炸，導致單位獨居男戶主受傷，冷氣機亦震飛落街。電熱水爐爆炸在本港時有發生，有地區人士擔心煤氣費高企下，會有更多長者為慳錢而轉用電爐，但過後缺乏保養導致失修故障，而發生意外。

9610 2654

報料熱綫



# ||||||| 水泉澳邨單位爆炸 引發社區討論 |||||

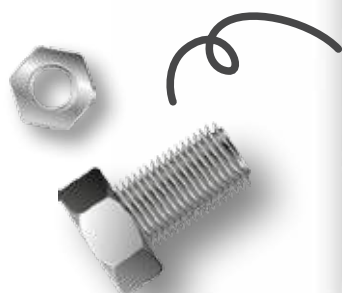
碎片連同一部冷氣機同告墮下到平台。



水泉澳邨自入伙起均有煤氣供應。



## 電熱水爐缺保養 恐變成有機有危？



山泉樓中層單位發生電熱水爐爆炸。



古偉冰指不少獨居長者為慳錢轉用電爐。

## # 68 歲翁頭手腳受傷 # 冷氣機被震落平台

事發於本月 9 日下午 3 時許，當時 68 歲男戶主開着位於廚房的電熱水爐後，返回客廳看電視，詎料電熱水爐突然發生爆炸，由於爆炸猛烈，窗戶玻璃被震碎，碎片連同一部冷氣機同告墮下，幸有大廈平台阻隔，未至於擊傷途人。消防和警方接報到場，當時男事主頭部及手腳受傷，經救護員在場治理後無須送院。

工聯會沙田社區主任古偉冰向《我家》表示，雖然水泉澳邨本身有煤氣供應，但據他過往家訪觀察，不少邨內長者均使用電熱水爐。

## # 古偉冰促部門義工隊 # 為長者檢查電熱水爐

古偉冰估計，電費較煤氣平、近年政府又有電費補貼，部份獨居長者因不是經常明火煮食、想慳錢而乾脆不申請煤氣帳戶，而轉用電熱水爐。

但古偉冰擔心，倘電熱水爐日久失修欠缺保養，容易造成意外，因此他認為政府部門成立的義工隊，可定期為有需要的長者檢查電熱水爐，並提醒他們使用時的注意事項。

## # 有老翁洗碗期間 # 電熱水爐故障爆炸

事實上，本港過去亦曾多發生多宗電熱水爐爆炸意外。去年 6 月，黃大仙上邨普善樓一名老翁疑在洗碗期間，疑儲水式電熱水爐故障發生爆炸，老翁未及走避，背部燒傷；而 2019 年 4 月有大埔市民使用僅三年的熱水爐亦突然爆炸冒煙，幸無人受傷。

港九電器工程電業器材職工會會長溫冠新表示，除因安裝不當而有可能導致儲水式電熱水爐發生爆炸外，多數因恆溫器或減壓卸荷閥之損壞有關。

他解釋，熱水爐恆溫器的功用與電熱水壺的原理相若，用以調節水溫，當水溫冷卻至低於設定溫度時便會自動加熱，直至水溫回升到指定溫度便停止。惟當恆溫器失靈，水缸內的儲水被不斷加熱，未能正常排出蒸氣減壓，最終水缸壓力過大導致爆炸。

## # 專家：不斷煲水常跳掣須維修

另外，溫冠新提醒，電熱水爐應定期檢查，如發現熱水爐溫度異常、長時間不斷煲水或跳掣，便有可能是恆溫器等機件故障，應盡快檢查維修。

機電署亦指出，儲水式電熱水爐的安裝或改裝，必須僱用註冊電業承辦商和持牌水喉匠進行；花灑式電熱水爐的出水喉管必須保持暢通無阻，並只可接上無開關裝置的花灑頭。切勿在出水喉管位置加裝任何開關水掣，或將出水喉管接駁到其他洗手盆或浴缸，以免儲水箱因壓力過大而發生爆炸。

有業內人士亦補充，一般家庭式儲水爐內膽主要由玻璃纖維製造，按摩花灑或會增加出水阻力，致壓力增大導致內膽會隨時爆裂。

機電署提醒，儲水式熱水爐勿用開關掣花灑。



大埔早前有僅使用 3 年的電熱水爐爆炸。



開關水掣

## 巴士總站搬上山 水泉澳居民嘆不便



地區人士向九巴反映 288 號線改站問題。

因應位於水泉澳路「山頂」、博泉街的學校蔡榮星小學新校舍全面啓用，區內部分巴士路線的車站早前作出調整，當中來往水泉澳到沙田市中心的 288 號線，亦遷移總站到山上。

該線總站搬遷，不再途經水泉澳廣場，部分居民需要改往月泉樓附近的巴士站上車外出，有居民認為新安排帶來不便。

工聯會沙田社區主任古偉冰表示，連日來實地視察新交通情況。他強烈反對 288 號線

遷移總站上山頂的改動，經與有關方面協商後，獲九巴方面承諾向運輸署提交申請，期望 288 號線可恢復使用水泉澳運輸交匯處內的上落站，以方便居民出入。



蔡榮星小學博泉街新校舍本月全面啓用。

## 電熱水爐大致分三種 選擇宜了解水電要求

電熱水爐大致分儲水式、速熱式及即熱式三大類，耗電量高，一般家用儲水式、速熱式熱水爐，電功率由 3,000 瓦特起；即熱式電熱水爐要求較大，電功率要 7,000 瓦特或以上。

選擇不同電熱水爐前，要先了解單位的供電及供水情況。

當中儲水式電熱水爐，顧名思義是設有儲水箱，開啓電源後要等 15 至 25 分鐘儲好熱水方才有熱水供應。儲水式電熱水爐，可細分為無排氣管式及花灑式，花灑式儲水量較少，只可以駁一個出水管，因此體積較小，電功率亦較低，價格合理，是最常見的電熱水爐。

即熱式則使用恆溫器來控制出水溫度，毋須預熱，亦無內置儲水箱，因而需要較大電力輸出功率，亦要確保有足夠水壓及出水量才適合安裝。至於速熱式則屬第三代電熱水爐，加熱速度較儲水式快，約 5 分鐘就可以令水溫升至攝氏 40 度；配合環保花灑使用，但出水時間就會較長。

2023



兔年來到，送舊迎新，不少家庭忙於大掃除，但除了整理家居環境，不少人容易遺忘塵封已久的保健箱和藥物盒，藥品過期也  
不自知。有藥劑師整理六大易過期藥品清單，並提醒大家分清「有效期限」及「使用期限」的分別。

睇六大易過期藥品清單

## 漏咗大掃除

## 藥箱有地雷

台灣藥劑師廖偉呈在其 Facebook 專頁「微笑藥師 Phar.Smile」分享，家中保健箱及藥品櫃需經常大掃除，千萬別存放超過「使用期限」，以免保健箱及藥品失效。他特別提醒：「有效期限」即是未開封下，可以保存多久；「使用期限」則是開封後，多久還可以使用。他並建議非一次性產品，標上開封日期，以便識別。

## 六款常見易過期醫藥品



## 常見藥品種類儲存期限

- 一、口服盒裝藥（排裝）：若無標示有效期限，建議從拿到起計六個月內。
- 二、口服散裝藥：取藥後六個月為限。
- 三、磨粉藥品：建議當次若沒服用完，應立即丟棄。
- 四、糖漿：開封後室溫可放一個月。
- 五、外用藥膏：開封後三至六個月為限，若有異狀應即棄。
- 六、眼藥水/膏：開封後一個月就要丟棄。
- 七、胰島素：開封或離開冰箱後一個月為使用限期。

農曆新年這重大節日，除了年廿八洗邋邫、上香祈福等傳統，還有不少廣為流傳的禁忌。

## 過年八大禁忌

1. 年三十忌曬衣服  
傳統指招來鬼神和厄運。
2. 年初一不洗頭、洗衣服或掃地  
因為會洗走財氣。
3. 年初一忌吃肉、粥和藥  
當天忌殺生，所以有人揀茹素。此外，古時粥是窮人食物，所以年初一吃粥以至藥也不吉。
4. 年初三不宜出門  
是日「赤口」，易與人爭執。

## 件件有「奶油」

5. 新年忌買鞋  
「鞋」與「唉」發音相近，很多人認為唉聲嘆氣不吉利。
6. 避免穿黑白色衣服  
以免聯想到白事。
7. 過年不宜剪頭髮  
「髮」與發財的「發」同音，剪髮會斷財路。
8. 避免提早拆利是  
等到初七「人日」或正月十五後拆利是，可以聚財。

資料來源：香港旅遊發展局

守傳統習俗因人而異，不必盲目追從，生活過得順意才能真正掃走「衰運」！

## 與大腦對話



作者：陳洛志醫師  
簡介：

自認貪玩中醫師，自覺笑住行醫，更有效讓病人好起來。不論腦學或中醫學其實可以玩出來，創出更多新穎有趣治療方法。



## 湯茶化積滯 便利大暢通

李小姐最近飽受便秘之苦，平時大便已是兩至三天一次，現在要四至五天，解手過程亦很吃力，於是她進食大量蔬菜、水果，以至飲涼茶，都無濟於事。

李小姐來診經望聞問切，謎題終於解開。原來因為天冷，她不自覺進食大量充滿熱量的食物，如羊肉煲、麻辣火鍋、臘味飯等等，加上戶外運動減少，腸道蠕動減慢，導致身體內熱量堆積嚴重，腸道內熱熾盛，所以令大便秘結。

吃清熱瀉火潤腸食物及飲涼茶，原本可減輕腸道「熱氣」，但不能解決體內積食嚴重的問題。中醫對症下藥，除了清熱潤腸，還要兼以消食化積滯，再加上促進腸道蠕動的藥物，大便才可暢通。

## 楊筠中醫師介紹兩款食療湯茶：

## 山楂陳皮決明子茶

## 材料

山楂3錢，陳皮1個（浸泡後刮去白色皮囊），決明子3錢，炙甘草2錢

## 做法

用1公升水，水滾後放入全部材料，煲30分鐘即可。

## 注意

容易胃痛、胃酸過多、血壓偏低者，避免服用。

## 麥芽亞麻籽紅棗茶

## 材料

炒麥芽1兩，亞麻籽粉1湯匙，紅棗6個

## 做法

用3碗水，水滾後放入炒麥芽和紅棗，煲20分鐘後熄火，加入亞麻籽粉即可。

## 注意

亞麻籽具有抗凝血作用，孕婦、哺乳期婦女、服用薄血丸、患有腸梗阻、腸炎、食道狹窄者應避免進食。





f 冠忠無障礙 Kwoon Chung Inclusive

## 公司簡介：

冠忠無障礙交通服務有限公司於 2019 年成立，並於同年第二季開始營運復康穿梭巴士及週末旅遊線之服務。本著「社會共融」的精神，為有需要人士提供無障礙交通接載服務，連繫社區。



服務熱線  
Hotline

**2979 8777**

## 穿梭巴士路線 ( 星期一至五 )

**大埔線**

**沙田線**

**沙田線 ( 星期日 )**

**大圍線**



每程收費  
Fare per Trip

**每人港幣 2 元**  
HK\$2 per passenger



### 使用須知：

除非常設站外，用戶毋須預先致電預約用車。只須按需要在預設的穿梭巴士上客站排隊候車。惟因座位有限（每車最多可接載 5 張輪椅及提供 9 張普通座椅），輪椅使用者及其 1 位陪同者可優先用車。詳情見個別穿梭巴士線的行車時間表。乘客可將現金車資（不設找續）放入錢箱，或使用八達通卡，支付寶 HK 繳付車資。

服務熱線：2979 8777

傳真：2322 2966

接聽時間：上午 9:00 至下午 6:00

\*\* 此服務熱線電話於非辦公時間或線路繁忙時，將轉駁至留言信箱。用戶可留下姓名、聯絡電話及跟進事宜，我們會盡快回覆。

電郵地址：info@kcis.com.hk Website：www.kcis.com.hk



### 服務對象：



行動不便之人士（包括長者）及其陪同者。

例如：輪椅使用者，使用手叉／腳架者，多項傷殘者，行動不便的智障人士及視障人士。



「兔」無限！是日1月26日（農曆正月初五）。今年的農曆新年來得早，但西曆2月4日才正式立春。中國人以天干地支紀年已有二千多年歷史，唯現今社會大都不去理會干支紀年的源由，可是每次農曆新年，大家最關心就是，立春或是正月初一，到底那一天才算是癸卯年新歲的啟始？



作者：火登

簡介：  
早年已經涉獵儒釋道三教，近年迷上 Om Chanting、希塔療法 Theta Healing，從中發現東西方宗教玄學，在身心靈層面實在有不少共同點。

## 初一與立春 新歲的啟始

# 一年之計 在於Sun定Moon?

### # 初一官方首日 立春四季之始

天干有十個序號，由甲至癸；地支有十二個，從子到亥。兩組各自循環排序，一天干配一地支，形成六十個干支組合，以甲子為首，癸亥終結，每年賦予一組干支，60年一個循環。

香港天文台，以正月初一香港標準時間零時零分作為農曆年的干支交替時刻。翻查歷史，早於《史記·天官書》已有記載：「正月旦，王者歲首；立春日，四時之始也。」大意是正月初一是官方一年的首日，而立春為四季之始。

中國曆法考慮到太陽及月球運動，兼顧了年和月之準確週期，是為陰陽合曆。

| 六十甲子表      |            |            |            |            |            |            |            |            |            |  |  |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--|--|
| 甲子<br>1984 | 乙丑<br>1985 | 丙寅<br>1986 | 丁卯<br>1987 | 戊辰<br>1988 | 己巳<br>1989 | 庚午<br>1990 | 辛未<br>1991 | 壬申<br>1992 | 癸酉<br>1993 |  |  |
| 甲戌<br>1994 | 乙亥<br>1995 | 丙子<br>1996 | 丁丑<br>1997 | 戊寅<br>1998 | 己卯<br>1999 | 庚辰<br>2000 | 辛巳<br>2001 | 壬午<br>2002 | 癸未<br>2003 |  |  |
| 甲申<br>2004 | 乙酉<br>2005 | 丙戌<br>2006 | 丁亥<br>2007 | 戊子<br>2008 | 己丑<br>2009 | 庚寅<br>2010 | 辛卯<br>2011 | 壬辰<br>2012 | 癸巳<br>2013 |  |  |
| 甲午<br>2014 | 乙未<br>2015 | 丙申<br>2016 | 丁酉<br>2017 | 戊戌<br>2018 | 己亥<br>2019 | 庚子<br>2020 | 辛丑<br>2021 | 壬寅<br>2022 | 癸卯<br>2023 |  |  |
| 甲辰<br>2024 | 乙巳<br>2025 | 丙午<br>2026 | 丁未<br>2027 | 戊申<br>2028 | 己酉<br>2029 | 庚戌<br>2030 | 辛亥<br>2031 | 壬子<br>2032 | 癸丑<br>2033 |  |  |
| 甲寅<br>2034 | 乙卯<br>2035 | 丙辰<br>2036 | 丁巳<br>2037 | 戊午<br>2038 | 己未<br>2039 | 庚申<br>2040 | 辛酉<br>2041 | 壬戌<br>2042 | 癸亥<br>2043 |  |  |

### # 二十四節氣睇太陽

而二十四節氣則是按照地球環繞太陽公轉的規律所定，屬於陽曆部份，一個週期對應一個「回歸年」，並簡易地劃分了季節，以立春點為春季之首，為古代農耕和日常生活提供指引。通過觀測太陽運動與黃道的關係，觀察出回歸年之週期約在365.25日左右，由太陽之高度角變化週期，影響地表氣候環境之不同，定出二十四節氣（定氣），為農曆之陽曆部份。

為了協調陰曆與陽曆每年約有11日差距，農曆以冬至過後的第二個農曆月（不計閏月）的朔日為正月初一，即一年之首，並採用十九年七個閏月的安排。

### 特別話你知

#### 兩元復始 億象更新

立春與春節大年初一在同一天是「初一春」，2038年將出現這奇特曆法現象。

## 屬虎屬兔或易混淆

以癸卯年為例，對於出生於正月初一和立春之間的朋友，他們的生肖到底屬虎抑或屬兔，便可能引起混淆不清。

坊間最多人用的推算流年方法，就是以當年立春之日來起一個八字，以看當年吉凶禍福！但推算個人吉凶窮通，不同的推算方法根據也有所不同。

### # 陰曆據月相變化

一般人可以觀察月相的變化（即新月→上弦→滿月→下弦→新月）來計算日子，實際根據月球繞地球公轉的回歸週期是29.53天，故制訂曆月為大月就是30日，小月就是29日，若以12個月為1年，1年之長度就落在354日或355日之間。有些民族的曆法是完全根據月相變化制定的，這種曆法稱為陰曆。



### # 子平八字

使用節氣計算年月，以陽曆為主，也就是所謂太陽曆。

### # 紫微斗數

排命盤以陰曆（農曆）出生年月日時為準，純粹用太陰曆，而不論節氣如何。

若從命理學的角度，出生於今年在2月4日早上10:42後的朋友，才可以判定為肖兔。

### # 再上起跑線 贏在Take 3前

純粹以年度的交替，個人堅持約定俗成以大年初一作為一年之始，好好與家人共聚，享受快樂的新歲時光。雖然好像有點糾纏不清，但中國以陰陽合曆運作千年，春節正月初一、立春、冬至，正好代表宇宙星體運轉與人生的互動關係，一年之計在於春，無論剛過去的一年是好是壞，趁此「一元復始，萬象更新」的交替，一切重新開始，NG咗TAKE TWO嚟過，就腐朽化神奇！



FOOD-CO

食品共享如意吉祥  
坐言起行人人自強



由聖雅各福群會營運，聯同惜食堂開創的網上食物援助平台「FOOD-CO」，今年繼續舉辦賀年食品回收活動，在全港設立 42 個收集點，包括商場、屋苑和公司等地方。

目前主要收集食品包括：米糧、麵類、罐頭食品、麥片、餅乾、耐存食品，食品包裝必須要完整及最佳食用日期不少於 8 個星期。機構會將大家捐贈的食品轉交給基層家庭，也希望大眾愈來愈關注糧食浪費問題，並能夠坐言起行，在日常生活中的每個細節學懂珍惜食物！

(收集日期：即日起至  
2023 年 2 月 3 日)



回收詳情及地點

有兔環保道理  
親身體驗唔係齋吹

# 惜飲惜食惜桃花 送往回收循環修福



桃花  
回收計劃

桃花回收飾物儲起  
齊讓大咗鬼隱居吧

環保署在農曆年假後都會有「桃花回收計劃」，透過 Y · PARK (林·區) 承辦商在指定地點回收桃花，合適的桃花會再造成再生產品，轉廢為材。市民亦可把桃花運往中央收集站或地區收集站回收。

回收前，記得要把桃花上的裝飾物儲存，來年再用咁先夠環保！

(收集日期：2023  
年 1 月 28 日至  
2 月 5 日)



回收詳情及地點



回收詳情及地點



回收詳情及地點

按量而買轉廢為愛  
推廣環保上游下游

「食德好」舉辦的「膳心貫全城」會在全港設立 50 個賀年禮盒及食物公眾回收點，方便大家捐贈，回收後會送到基層手中，轉廢為愛。食德好希望市民大眾減廢要先從源頭入手，學懂按量而買，清楚表達收禮意願才是減廢之道，回收只是最後一步。

提提大家，食德好只是接受包裝完整、尚未開封的食物，以及糧油類生活用品現金禮券，絕不接受已折散、須冷藏、沒有食物標籤或有效日期的食物。

收集日期：即日起至  
2023 年 2 月 28 日

07

我家  
HoMemory

issue98 | 26, Jan 2023

無緣不歡

Text：知知  
Design：Elsa



農曆新年時收到來自親朋好友送贈的心意禮盒，數量太多吃不完，點算好？其實，本港有不少團體都會在農曆年假前後，推出賀年食品回收活動，旨在將食品轉送到基層手上。另外，家中的桃花亦有得回收，做到轉廢為材，大家不妨新正頭起過一個環保共享的兔年！

先問後送更加感動  
買 HK 製造減碳排放



長春社今年繼續舉辦「糧善賀年食品回收計劃」收集大家過剩的賀年食物，食物會轉贈區內的基層家庭及不同社區機構。機構所回收的食物種類包括：賀年糕點、零食、餅乾、麵禮盒、生果、蔬果籃等，亦歡迎捐贈各款食物禮券！大家捐贈前要注意，食物必須未開封、有完整包裝、質素良好，以及未過最佳食用日期！

長春社建議大家，實行「先問後送」，不盲目送禮。送禮前，不妨詢問一下別人的喜好，或觀察他們的需要或飲食習慣。另外，亦可以考慮購買「本地製造」的賀年食品或農產品，實踐低碳理念。

(收集日期：即日起至 2023 年 2 月 18 日)



**讀者優惠！**

**香港室內棒球壘球訓練館**

**九折場地租借**

場地提供：棒球、T型打擊座、L型打擊座、牛棚、測速槍+速度顯示及發球器

費用：每人HK\$100/1小時

優惠細則：  
• 本公司保留修改、變更及最終決定權

WhatsApp查詢或報名：5331 3288





**讀者優惠！**

**瑜伽伸展 x 室內海洋冥想療癒 x 瀑布靜心之旅**

日期：  
A場 2月8日 (三)  
B場 2月19日 (日)  
C場 2月25日 (六)  
D場 2月26日 (日)

時間：上午10:30-下午5:30  
地點：大埔梧桐寨  
活動：柔和瑜伽伸展，海浪鼓冥想，瀑布靜心，海洋天使卡解讀  
費用：每人HK\$480

優惠細則：  
• 如因天氣惡劣需改期，將會另行通知  
• 本公司保留修改、變更及最終決定權

WhatsApp查詢或報名：9444 3959





08

**我家**  
HoMemory

issue 98 | 26, Jan 2023

**旅遊 GO！**

Text、Photo：行李  
Design：Lavie

**2023**



## 大阪城

走入**大阪城**見「妙詩吟」  
護城河公園有歷史氣氛

走進大阪城天守閣，如走進一座巨大博物館，每層有不同歷史主題，雕樑畫棟中無一不在透露着這塊土地的故事。參加者憑大阪周遊卡，可免費入場。

初次到訪，可先乘坐電梯參觀八樓展望台，瞭望護城河與大阪城公園，並一覽附近一帶的風光，然後再向下逐層慢慢遊覽。使用周遊卡，可免費乘坐大阪城御座船，暢玩大阪城護城河 20 分鐘。船隻採用大量金箔，以重現豐臣秀吉時代模樣，也十分特別。



# 大阪

## 文青玩到七彩

新世界商店街 + 通天閣



逛**新世界商店街**  
昭和懷舊我最 Buy

之後，乘車前往新世界中心地帶的通天閣。在新世界商店街，傳統老店比鄰而立如時光隧道。遊客在絡繹不絕的人潮中，與各式各樣復古的商店牌匾打卡，彷彿能夠感受到濃濃昭和年代的懷舊風情。街的盡頭就是知名的通天閣。

● **通天閣**頂巴黎式鐵塔  
● 隨透明滑梯急速觀景

通天閣是 1912 年以凱旋門為概念，在頂樓打造高達 64 公尺艾菲爾鐵塔風格的鐵塔，這在當時是亞洲第一高的鐵塔。使用大阪周遊卡，就能免費參觀通天閣展望台和溜滑梯，倘若參觀天望樂園則需要額外加 100 日圓。

通天閣最新推出大型滑梯「TOWER SLIDER」，入口設置在三樓的展望台，體驗者可從 22 公尺的高空一口氣滑至地下一樓。溜滑梯採用透明上蓋，遊客能大飽眼福，一邊欣賞大阪美景，一邊挑戰 10 秒鐘下滑 60 公尺的急速滑行之。

有中短途遊

報復唔使愁



**黑門市場**  
**黑門市場「掃街」食河豚**  
體會匠人精神夠晒齊全

玩完大阪城感疲倦，不妨到黑門市場尋找美食。夏季的海鰻跟冬季的河豚相當有名。這一陣子，幾乎所有鮮魚店都高掛河豚專賣店的招牌。

在這全長約 580 公尺範圍中約有 150 間商店，售賣各種魚肉蔬果醬菜、和菓子糕點等隨手小吃，讓遊客享受邊走邊吃的樂趣。當中，鮮魚店的現烤串燒最具特色，看著師傅處理食材，就感受到日本料理中的匠人精神。



受疫情影響，向來熱愛旅遊的港人迎來「關」好消息！《我家》將於今期起推出全新旅遊版面，向各位文青推介中短途遊好去處！第一站率先帶大家遊走熱門旅遊地——日本大阪！

# 社區中心總管助人很滿足



年輕同事重返校園，蘭姐為他們成材感到欣慰。

社區，是以地理為基礎，將有著共同生活方式的人群聯繫起來；社區中心，正正為解決共同生活問題而生。今期，我們探訪服務長康社區逾七年的「大內總管」蘭姨。

小朋友好需要關心，你關心佢，佢就會對你好。



蘭姨全心全意服務社群。

## 支援社區

## 一般即係非一般

七年多前，蘭姨的兒子準備升中，她因此重投職場，於是應徵距離住所五分鐘路程、新界青年聯會在位於長安邨的青衣會址，擔任後勤工作人員，現在已經是中心的「大內總管」。

從衛生、採購到管理會員事務等通通處理妥當，她在受訪中卻不斷強調只是「手板眼見」功夫，認為不值一提。當記者坐在前台觀察她短短一小時的實際工作，或許是她所形容的「簡單工序」，但每段對話、每個動作，都足以證明她是位全心全意服務社群的前線人員，為不

同持份者帶來真摯的幫忙。

### # 解決區內長者育孫困難

「好多家長為生活奔波，孩子只能由祖父母去照顧，但老人家往往唔識教功課，而屋邨正係有好多需要照顧孫仔孫女嘅老人家，社區中心提供托補就幫到佢哋。」蘭姨指，長安

區人口老化，因此中心的一大作用是解決區內長者的育孫困難，同時減輕雙職父母的金錢與精神負擔。支援基層工作猶如一台龐大的機器，一般職系的每一員發揮的作用就如機器中大小不一的齒輪，各自發揮着自身重要的功用，功不可沒。

社區孩子健康快樂，她很滿足。



接近四時，門鐘響過不停，穿著校服的小學生們紛紛推門進入。「做咩今日又著拖鞋呀？好容易整親呀。」蘭姨隨即關心小男孩問道。「蘭姨姨，我的書簿爛了，可以幫我釘一下嗎？」、「可以幫我打給爺爺擺功課嗎？」

### # 孩童快樂帶來工作動力

她包辦孩子們學術以外的一切瑣碎事情，還有每天的關心問候，「佢哋會同我分享好消息，考試考得好，我會讚佢，考得唔好，我會鼓勵下佢。始終父母好忙，但小朋友好需要關心，你關心佢，佢就會對你好。」蘭姨表示孩子快樂成長，就是工作歸屬感的源頭之一。每個香港人的童年，或許都有一位令你印象深刻的「蘭姨」。

照顧好孩子們進入課室後，蘭姨繼續忙於替中心製作賀年卡，期間又按開門鍵迎來一位婆婆帶著孫女來上鋼琴課。蘭姨便抬頭問那位婆婆：「點呀，你隻錶修理好未？」婆婆接著跟蘭姨閒話家常，分享孫女入選學校歌詠團的喜訊。雖然對話的目的，原是婆婆要托蘭姨為孫女鋼琴班調動時間，蘭姨依然笑著應對。難怪她總結自己的工作說：「小朋友開心，我就開心。」

## 分享通關喜悅 舉家回鄉探母

社區中心的經營，其影響力並不止步於受惠者群體。蘭姨育有一名正就讀中六的兒子，受媽媽的助人精神感染，也成為了中心的義工常客，「佢會經常來幫忙派物資，特別疫情期間幫手包裝防疫物資，以及協助分發。」

說到此，蘭姨亦不禁向記者分享通關的喜悅，因在內地工作的丈夫日前終於回港團聚，過年又可以舉家回鄉探望三年多沒見的母親，是溫馨的年終總結。



職業無分貴賤，貢獻無分你我。無論是生於斯長於斯的香港人，還是來自五湖四海的新移民，只要以香港為家，同熱愛這片土地，都是這座城市的主人。《我家》趁香港特區成立25週年之際，與《社區同行基金會》合作推出「我和我家的故事」，記錄一位位有名有姓有情懷的真香港人，走過高山低谷，仍一如既往默默付出的故事。只為亮一盞燈，溫暖你心，護你前行。



社企 Hello Cocoa 近月於沙田龍華酒店舉辦「平凡而美麗，殘障仍精彩」主題攝影展，呈現那些殘障人與所有其他人一樣平凡美麗，全面展示其在各行各業中的多樣性。展覽主辦方邀請來自不同特殊學校的青年擔任導賞員，向參展者簡介每幅圖片的動人故事。來自屯門區學校的15歲青年黃樂天，就是其中之一。

媽媽望社會給予特殊青年，多一點耐心包容。

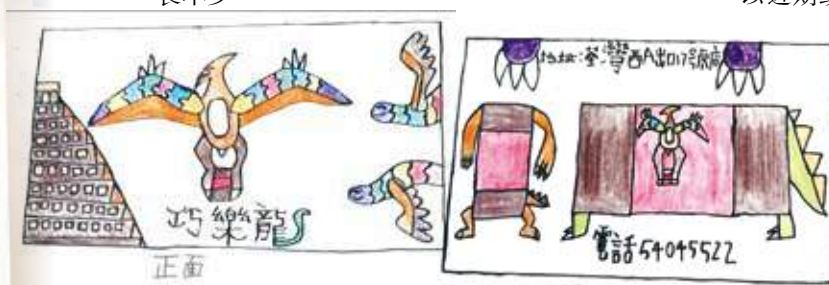


「這個叔叔很厲害，雖然沒有雙臂，但他的人生格言是：希望大家能樂觀面對生活。他沒有因自己的身體缺陷，而活得不愉快。」樂天清晰向記者介紹眼前的真實人物寫照。接著，他又領記者到另一幅他最欣賞的圖片角落，講述同樣患有自閉症的青年人，與他擁有同樣的打機興趣，那青年並創作了一款電腦遊戲供視障人士玩樂。

我最想做一個插畫家，鍾意畫恐龍。

「我曾經因為自閉症而不高興，畫畫就令我開心番。」說到此，記者問及樂天的夢想，他欣然回答：「我最想做一個插畫家，鍾意畫恐龍，又鍾意打機，鍾意電腦、藝術同科學！」然後，他向記者展示一項設計成果，就是其早前為九巴設計影片「唔該我想靜靜呀！」的主角「便條超人」。

照片展當日，樂天媽媽也來了撐場。她不禁回顧孕育兒子的經歷：「讀幼稚園的時候，他經常大哭大鬧，封閉自己不願與人交流，醫生話佢患有輕度自閉，我經常都覺得自己對唔住佢，因



最愛繪畫七彩恐龍，志願是成為插畫家。

社企辦攝影展 邀特殊校青年參與

# 樂天導賞緣

## 人人有 dream 不要標籤



黃樂天：「畫畫就令我開心番。」

我帶佢來這個世界，甚至曾經一度想過尋死。」

直至兒子入讀特殊學校之後，老師們發掘了樂天的興趣及潛能，樂天媽媽也感恩這幾年樂天透過學校，得到許多接觸社會的機會，促使他成長不少。

### # 媽媽盼社會別標籤特殊青年

「我已經年過半百，好擔心樂天日後的生活。」樂天媽媽道出特殊青年家長的共同心聲。特殊青年的特質包括高思考力，能夠配合圖像，以近期或身邊的事件做例子，又具有較強的組織力，能夠逐小逐小將想法拼湊出來。

以樂天為例，媽媽形容他的想像力十分豐富，繪畫細緻富情感，「大家以為自閉症只能做清潔、遞餐等低下階層工作，其實他們可以做得更多。」樂天媽媽期盼社會別標籤特殊青年，「你會發現他們心好細，潛力甚至比一般學生更大。」

### 班主任：需要社會實踐機會

樂天的學校班主任吳老師表示，香港社會對殘障人普遍存在誤解，導致殘障人無法平等參與社會和經濟生活，在公共領域仍是某種程度上不可見的群體，令不少公眾人士忽視殘障人的權利和價值，進而持續助長了對其陳規定型觀念和社會污名等態度障礙。

她指出，特殊青年在校內學習知識，但仍需社會實踐機會，老師們才能夠因應不足對應拆解。「可惜地，社會提供給特殊青年的實習



機會缺乏持續性，導致公開就業難。」吳老師期望特殊青年的就業出路，不僅僅是庇護工場和社企。

樂天對攝影展的生命故事，瞭如指掌。

細心聽講解，依足步驟製作朱古力。



裡面通通切粒係 full of love

# 荷包滿滿荷葉飯

## 足料剪開新一

# 頁

踏入兔年首先祝大家新年快樂、身體健康、事事順利、工作順利！中國人慶祝農曆新年係自然不過嘅事，但原來有啲國家同樣有慶祝農曆新年嘅習慣，例如韓國、印尼、越南等，今日就想同大家分享一啲越南過年嘅有趣資料。

大家都知今年係兔年，不過喺越南今年竟然係貓年！乜十二生肖有貓嘅咩？隻兔仔又去咗邊樹呢？原來越南習慣用地支嚟代替生肖名稱，例如鼠年就叫子年、牛年就叫丑年，相傳到卯年即係兔年，因為「卯」喺越南話讀音好似個「貓」字，經年累月之後就變咗而家嘅「貓年」喇，所以今個農曆新年街上嘅裝飾都會以貓嘅造型為主。如果你係貓奴，不妨去越南感受一下貓年嘅氣氛！

越南家庭過年，同樣會準備一啲好有意頭嘅菜式。喺越南中南部，當地人習慣過年煮苦瓜豬肉湯，因為喺越南話苦瓜個讀音，同「苦過」嘅讀音好似，當中寓意吃完苦之後，新嘅一年將會十分順利平安，就會苦盡甘來。苦我就唔想再吃喇，不如試試今次介紹嘅荷包滿滿荷葉飯啦，見到佢脹卜卜，真係好似一個放滿錢錢嘅荷包一樣。荷葉飯裡面有冬菇、大蝦乾、瑤柱、芋



頭、芹菜等材料，加埋荷葉嘅香味真係令人難以抗拒。記住芋頭切粒後，要用油半煎炸到外表金黃，煮完之後會無咁易散開，無鵝肝腸用臘腸代替都可以。呢個餸睇落簡單，不過好多材料都要切粒粒，相信屋企人都會感受到你嘅耐心同誠意，我就最期待剪開荷葉嗰一刻喇！



### 材料：

冷飯 ..... 500g  
乾冬菇 ..... 適量  
大蝦乾 ..... 6 隻  
瑤柱 ..... 3 至 4 粒  
芋頭 ..... 200g  
薑 ..... 3 片

### 調味：

芹菜 ..... 1 棵  
乾荷葉 ..... 1 塊  
鵝肝腸 ..... 2 條  
生抽 ..... 3 湯匙  
五香粉... 1 茶匙  
胡椒粉 ..... 少許

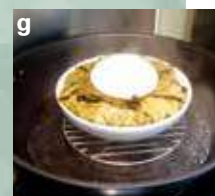
### 做法：

① 乾冬菇、大蝦乾及瑤柱，需要預先浸軟（大家應按材料大小再自行調節數量），冬菇和蝦乾切粒，瑤柱用手摔碎，鵝肝腸切粒。

② 芋頭去皮切片再切成細粒，用多少少油半煎炒至金黃色盛起。荷葉用熱水浸軟洗乾淨備用，芹菜切粒，薑片切成幼粒。

③ 準備好所有材料就可以炒飯，易潔鑊燒熱落多少少油，先爆香冬菇、蝦乾、瑤柱、鵝肝腸粒及薑粒，再加入冷飯炒勻。

④ 當感受到飯粒夠熱之後，即落調味料炒勻，然後加入芹菜及芋頭粒炒勻就可熄火。將荷葉放於大碗中，倒入炒飯並封口，上面放一隻細碟壓住，隔水中慢火蒸半個鐘，最後倒扣碟上面，食之前煎開荷葉就得。



11  
我家  
HoMemory

issue98 | 26, Jan 2023

型色 · 煮意

Text、Photo：聞西  
Design：Megan



作者：  
聞西 Simon

簡介：  
任職金融界的美食達人，  
筆名聞西，報紙飲食專欄  
作家、食譜作者，最愛家  
庭小菜，尋覓人生美味。

2023



哈哈，你已經連續飲咗好多支汽水喇，都仲未抽倒一個搖搖！



噢！又係贈飲！



跟我嚟啦，俾啲嘢你地睇！



哇！

好勁呀！



你咁快已經儲齊晒一套？

Good Shepherd street  
牧愛街88號

金牌搖搖係當年汽水公司推出嘅一件非賣品玩具，要飲汽水揭中蓋掩先可以換領到㗎！而且數量好少，所以非常珍貴！



喂！搖搖大王嚟咗樓下公園表演呀！



搖搖大王！



原來係今日咩？差啲唔記得咗！



咁我哋快啲落去睇啦！



喺80、90年代，汽水公司每年都會邀請外國嘅「搖搖大王」嚟香港走訪各大小屋村獻技！



作者：余遠鏗

簡介：

漫畫家，從事多年漫畫及圖書繪本工作，作品有：《數碼暴龍》，《妖怪總動員》，《動夢成真》（中學電影動畫藝術教材—香港生產力促進局製作），《大偵探福爾摩斯》，《衛斯理系列少年版》，《神探包青天》，《我的吸血鬼同學》，《妙探鬼靈精》，《UBL宇宙當入樽》





「海天一境」牌坊有逾90年歷史。



背面額枋印有「風平浪靜」四字。



牌坊與寶蓮禪寺關係密切。

## # 2019 列為二級歷史建築

大嶼山昂坪的海天一境牌坊，2019 年獲古諮會列為二級歷史建築物。牌坊早於上世紀 30 年代已屹立於昂坪，當年寶蓮寺僧侶曾稱之為山門，是來往寺方途上的地標。其時，大嶼山十分荒蕪，卻是僧侶修行的理想地，而寶蓮寺位處偏遠，牌坊豎立在昂坪高地入口處的一條小徑上，景色開揚遼闊。該處是 1960 年代開始修建昂平路前，從大風坳登山往寶蓮禪寺的必經之地。

該牌坊以鋼筋混凝土建造，額枋以兩根方柱承托，上面刻有「海天一境」四字；額枋背面則刻有「風平浪靜」及下款「筏可」二字，皆是寶蓮禪寺第二任住持筏可大和尚的書法銘文。

## # 額枋有筏可大和尚題字

額枋上，亦刻有一對四葉紋飾，頂部則飾以三角形山花。至於方柱，正背兩面分別刻有亦筏可大和尚所書的對聯

「願乘雲水毋疲滄涯入寶所，行仰高山歷過崎嶇自坦平」與及「大路在前須分明認去，一肩擔下當努力將來」。

時至今日，這兩副對聯已複製到現時寶蓮禪寺的山門牌坊上，而「海天一境」牌坊仍屹立原處。惟小徑已甚少遊人步至，印證着島上歷史悠久的宗教活動的牌坊，漸漸隱沒於樹叢間。

身為遺蹟遠足愛好者的前醫學會會長何仲平，曾拍片分享尋訪「海天一境」牌坊。何仲平曾觀看一條大嶼山影片，是上世紀 50 年代外國攝影師 Michael Rogge 到訪拍下的。何表示，當中的遼闊景色令人難忘，因此早前特意與山友尋找古道，重走當年善信往寶蓮寺朝聖途經之路。

## # 遠足愛好者促妥善保育

他分享指，由於「海天一境」牌坊所在的舊山門山路已被新路取代，因此要經昂坪纜車站對面的小路才能到達該位置。

何仲平認為，寶蓮寺是本港重要的文化遺產，而山門對於一間寺廟至為重要，因此他希望舊山門山徑能獲妥善保育，藉此令更多市民在遠足同時，了解寺方傳道及弘揚佛法的歷史。



何仲平望舊山門牌坊獲好好保育。

# 屹立寶蓮禪寺舊山路 海天一境牌坊 見證昂坪清修故事

溫馨提示

※「海天一境」牌坊附近的  
天壇大佛，每日 10:00 至  
17:30 開放；寶蓮禪寺開放  
時間則為 9:00 至 18:00。

古蹟資訊

「海天一境」牌坊

評級：二級歷史建築

地址：大嶼山昂坪近昂坪纜車站

交通：沿昂坪污水處理廠對面的小路步行約 5 分鐘

## 寶蓮禪寺最初稱為「大茅蓬」

「海天一境」牌坊令人聯想起寶蓮禪寺。寶蓮禪寺最初稱為「大茅蓬」，是 20 世紀早期佛教法師於大嶼山昂坪建立的道場。1924 年，大茅蓬才正名為寶蓮禪寺。到了 1930 年代，寶蓮禪寺開山住持紀修老和尚退居，諸山長老恭請筏可法師出主寶蓮禪寺法席。

筏可法師出任住持後，建寺安僧，立規訓眾，辦學興教，著手擴建寶蓮禪寺，1963 年他動議籌建大雄寶殿，次年

把寶蓮禪寺的管理架構改組為董事制，奠定該寺發展基礎。

## # 天壇大佛1993年開光

寶蓮禪寺前木魚峰上的天壇大佛，則於 1993 年建成並開光，是全球第一高的戶外青銅座佛。2020 年 6 月，天壇大佛維修工程啓動，清除佛像上受破壞之原保護塗層和惡性銅鏽，重新塗上新的保護物料，直至去年底才重新開放。

時至今日，寶蓮禪寺所在的昂坪地區，已列為中國佛教五大名山之一，也是香港著名的旅遊景點。

新的一年想洗滌心靈，不妨到大嶼山昂坪一趟。除了大修兩年的天壇大佛已重開，有逾90年歷史的「海天一境」牌坊，亦十分值得細味。這寶蓮禪寺舊山門牌坊，見證僧人當年在荒蕪的大嶼山清修，以及寶蓮寺發展的故事。



往期回顾



學習書法後，Katrina 變成真的「無墨不歡」。



有人欣賞畫中珍珠奶茶，有人指整幅畫係「珍珠」。



《Go Green City》反映 Katrina 心中香港形象。



喜好小酌，並將現代元素融入畫作中。



## 「內在小孩」 望成年人有共鳴

在展覽中最令 Katrina 滿意的一幅畫作，是其創造的「內在小孩」，畫中長大的女子正在安慰一名看起來不那麼開心的小女孩。Katrina 介紹，這是作品其實是成年的自己跟內在小孩的和解。「情緒都是內在小孩，成年人往往會在有情緒時責怪自己，但她才是我們最真實的感受。這幅畫在提醒我，多對自己寬容一點，少點苛責批評，我已經做得夠好了，我很棒。」

「這幅畫在提醒我，多對自己寬容一點，少點苛責批評。」



得意的《內在小孩》，是 Katrina 得意之作。



無默「齋」出品，細心看感受「不是吃素的」。

講述隸書名聯，並示範臨摹。



手執毛筆，令她覺得心靈平靜。



## 歲晚手寫 Night 時間 承載祝福唔簡單

又到了農曆新年的時節，寫得一手好字的 Katrina，自然會給朋友及客戶「包圍」，年近歲晚揮春「密密送」。

Katrina 享受這樣的過程。她表示，過年充滿喜氣的氣氛，當然會影響寫字的感受，會把很多心意投入到寫揮春這件事上，因為珍惜筆墨可以承載的美意和祝福。「手寫與印刷相當於生命與機械，手寫揮春就是無論寫成什麼樣子，它都承載著你想說的祝福與期盼，是真誠有情感的生命體，是寫字當下傾注的能量。我想這就是手寫的意義所在。」

「手寫與印刷相當於生命與機械，手寫揮春承載著你想說的祝福與期盼。我想這就是手寫的意義所在。」



「後面睇係女神」，前面睇係作品。



願世界和平，人人「福慧雙修」。



新年將至，她祝大家「勇猛精進」。



香港生活節奏之快，令許多上班族壓力頗大，難以找到生活與工作的平衡點。90後本地藝術家「巫墨筆歡」Katrina，原本亦處於相近境況，於是決意尋找心靈的寧靜港灣。幾年前，她開始學習中國傳統的山水畫及書法，過程中不僅令自己找到了平衡，還將傳統文化與現代元素結合，創造出一系列令現代人深有共鳴的作品。一起聽聽她的故事。

學書法原為減壓 慢慢創出系列作品

# 沉墨是金

揮春少女字得其樂

「藝術幫當美  
我們得更  
助我活得好。」

筆下好線條，因生活中有多作觀察。



在Katrina創作的《Go Green City》中，她用山水畫的方式創造了一個自己想像中的香港模樣。她說自己在學習書法後，更能觀察到身邊的美。「學習過程往往伴帶著對世界的感知力和觀照自己表現力的提升，用『無用之美』滋養出輕盈自在的狀態和欣賞生活美感的眼睛，最終幫助我們在當下活得更美好。」

「『無用之美』滋養出輕盈自在的狀態，與欣賞生活美感的眼睛。」

回想起自己的學習生涯，Katrina表示香港的教育系統中，在審美的過程中過分強調知識的重要性，忽略了實踐的技能。「提升實踐技能的過程是一種心流體驗，你會發現置心其中、盡興玩味的旅途，遠比目標抵達的那端更動人。這就是美的本質。」

「實踐是一種心流體驗，你會發現置心其中、盡興玩味的旅途，這就是美的本質。」

談及從傳統文化中學到的東西，她直言學習藝術能夠培養美感及鑑賞力，並擁有更多的同理心和包容。「你想寫好中鋒線條，去生活裡找一下擁有中鋒線條的物件；你想畫好一棵樹，那去大自然裡觸模一下樹冠的質感；你想創作出打動人的作品，得先學會欣賞才能被生活細節打動。我想這就是學習藝術的好處。」

「自己學書法過程中，慢慢開始感受到傳統藝術的美感，同埋古人嘅生活智慧。」

Katrina畢業於心理學系，進入社會後便與許多年輕人一樣，奔波於這個鋼筋叢林的城市之中。她表示自己最初接觸書法，都是為尋找一些生活中的樂趣，一些工作以外的精神寄託，「自己學書法過程中，慢慢開始感受到傳統藝術的美感，同埋古人嘅生活智慧。」本身並沒有想過傳承文化的她，慢慢對國畫與書法越發有興趣。

講起首次開辦個人作品展覽，Katrina感嘆對於她個人而言，其實是一個十分消耗的過程，「我唔係一個擅長社交嘅人，開班同展覽需要同好多人打交道，我都算突破自我。」



農曆新年話咁快就到，新歲除了穿新衣，仲要有對開運波鞋！未踏入兔年前，波鞋界已不斷有新搞作，唔少品牌推出了兔年限定波鞋。今次就盤點一下，適合在各種場合穿著的開運波鞋！

## Nike Dunk「兔撩依牙」玩撞色 個別同鞋舌有毛毛觸感

Nike 今年推出咗好多新波鞋，分別有低筒「Lunar New Year」、「Year of the Rabbit」系列及高筒「Lunar New Year」系列。其中別注 Dunk 一共推出 4 款，分別有粉藍彩、啡紅、白、杏啡色 4 款，部分大玩「撞彩」效果，搶眼度極高。當然，亦有走低調清新路線，適合不同格調型人選擇。每對波鞋鞋舌位均刻有中文「兔」字，鞋側位置則繡有兔仔形狀圖案！

呢 4 對別注波鞋，鞋身大剔 Swoosh 及鞋舌標籤位置，均選用絨毛材質來造，正是塑造兔仔毛茸茸的身體觸感，非常有心思！



## Adidas Alphaboost V1 插住「FIT COIN」 避到震避唔到艷羨目光

Adidas 開發 Alphaboost V1 波鞋同時，亦不忘加入新春元素。波鞋採用黑色搭紅色，鞋舌印有象徵財富的金幣圖案。最新奇係，鞋款仲真的附贈一枚金幣，認真夠氣派。當然，此跑鞋本質賣點是使用 BOOST 和 Bounce 複合式中底，配以 Adiprene+ 避震科技，作為一對高科技波鞋，其實力一定無容置疑。



多個品牌推出兔年限定版  
揀新春波鞋

跳跳迎好運



## Converse

Chuck 70 賀年大紅出品  
繡篆書兔紋又型又應節

今年 Converse 以「頑兔」為題，為新年加點可愛叛逆感，潮人大愛的 Converse 鞋款不只換上紅色新衣，更加入可愛小細節。其中經典的 Chuck 70 鞋款就換上鮮紅色，並在鞋舌印上立體感的兔子印花，喜慶得來不失時尚感。同時，Chuck 70 Plus 都換上紅色新裝，並以印刷和電繡技術將篆書兔紋勾劃於鞋身，型得來又應節！

## Adidas Jelly Bouce 萌爆兔尾 好 PURE 好少女

Adidas 新年女款主打 Jelly Bouce，此款鞋面使用拼接透氣網布，搭配 Bouce 中底，提供舒適的絕佳腳感。新年元素設計上，外觀以白兔的純淨白來搭配新年的喜氣紅。而最為搶眼是毛絨鞋舌與鞋後跟毛絨兔尾巴設計，充滿少女味道，可愛指數爆燈！



## Converse

Run Star Motion CX 粉白色變裝  
鞋舌配可拆絨毛球裝飾

近年街頭上曝光率相當高的「增高鞋」Run Star Motion CX，鞋身就以煙霧紫粉配色，鞋舌上也加上可拆卸白色絨毛球裝飾，並附有一個小蘿蔔圖案的金屬鞋帶扣，細節感十足！



## New Balance 日本人氣名所炮製 不「兔」不快復古系列

New Balance 與日本 atmos 推出的「Lunar New Year Collection」系列，採用米色、灰色和棕色等中性色，搭配「吉祥」之意的深石榴紅色鞋墊和附加鞋帶，成就 8 款喜氣洋洋的兔年波鞋。復古波鞋 2002R、550、574、9060 等人氣鞋型均有收錄其中，甚至還有掀起流行的「Protection Pack」解構造型。

